

プリア通信

2026年7月 / 第81号

- P. 2 ▶ 街あるきお散歩MAP● ～松戸エリア～
- P. 4 ▶ お役立ち ライフハック● ～こわざ編2～
- P. 6 ▶ ふれあちゃんのナンでもTRY⑤① ～神ワザ納豆大百科～
- P. 8 ▶ 安心・安全の豆知識⑤ ～水害編～
- P.10 ▶ 血管年齢
- P.11 ▶ 獣医師コラム● ネコちゃんの「快適な環境づくり」
- P.12 ▶ ペットちゃん写真館⑤
- P.13 ▶ ペットちゃん写真館⑤ / メディア協力インフォメーション
- P.14 ▶ 墓じまいやリフォームなど / 読者プレゼント
- P.15 ▶ お友達紹介キャンペーン



プリア通信の
バックナンバーは
◀◀ こちらから



あんしん会員の
住所等の変更は
こちらから ▶▶

街あるきお散歩MAP¹⁶ 松戸エリア



5 ステンドグラス工房 ふあぶる

松戸市本町14-5 小泉ビル1F
(松戸駅から徒歩5分)

047-703-4417

10:30～13:00
13:30～16:00

¥ 3,000円～

休 日 月 祝 P 要予約

オリジナルのランプやフォトフレーム、ステンドグラスをオーダーメイド制作や体験教室で制作することができます。

1 旧徳川家松戸戸定邸

松戸市松戸714-1
(松戸駅から徒歩約10分)

047-362-2050

9:30～16:30

¥ 一般320円 / 高・大学生160円

休 月 (祝日の場合は翌平日) P 有

江戸幕府最後の将軍「徳川慶喜」の弟、徳川昭武が明治17年に隠居後の生活拠点として建設し、後半生を過ごした明治時代の徳川家の住まいがほぼ完全に残る唯一の建物です。

4 リトルプラネット KITE MITE MATSUDO

松戸市松戸1307-1-6F
(松戸駅から徒歩3分)

047-703-9450

平日 10:00～17:00
土日祝 10:00～19:00

¥ こども料金(4～12歳) 休日960円～

休 キテミテマツドの定休日 P 有

昔ながらの遊びと最新デジタル技術が融合した遊びが学びに変わる次世代型テーマパークです。雨の日でも安心して遊べる全天候型の施設です。

6 さいてって

松戸市金ヶ作96-1
(常盤平駅から徒歩5分)

047-711-7707

10:00～18:00

休 火 P 有

JAとうかつ中央管内(松戸市、鎌ヶ谷市、流山市)の新鮮で旬な地場野菜などの農産物に加え、これらを原材料に使用した農産物・加工品などを取り扱う直売所です。

3 矢切の渡し

松戸市下矢切1257
(矢切駅から徒歩30分～40分)

047-363-9357

10:00～16:00
3月中旬～毎日(7・8・9月は月火運休)
12月上旬～土日祝日のみ
※1月1日～7日は運航

¥ 中学生以上300円、小人(4歳～小学生)100円

休 雨天・強風時不定休 P 有

松戸市と柴又を結ぶ矢切(やぎり)の渡しは、江戸時代から続く貴重な渡し船。映画『男はつらいよ』や大ヒット曲『矢切の渡し』で有名な対岸まで数分のゆったりとした船旅を楽しめます。

2 いちごマルシェ 松戸南部市場

松戸市松戸新田30番地
(松戸駅から徒歩10分)

047-363-2222

物販 6:00～13:00頃
食堂 7:00～16:00頃

休 公式サイト参照 P 350台

いちごマルシェが管理運営する青果、水産、食肉、関連食材、飲食店を有する市場です。「フリーマーケット」や「マグロの解体実演販売」「たまごつかみ取り」などワクワクするようなイベント満載の体験型市場です。各イベント情報は公式サイトにてご確認ください。

8 初清園

松戸市串崎新田215
(くぬぎ山駅から徒歩8分)

047-386-7012

開園期間中は原則無休
8月中旬頃～10月上旬頃
(生育状況によって変動あり)

P 台数に限り有
(公共交通機関を強くお勧めします)

千葉の名産品の梨狩りやぶどう狩りができる、アットホームな農園です。もぎたてだからこその味わえる、みずみずしい完熟の甘みとどかな雰囲気の中で、楽しくフレッシュできる休日体験はいかがでしょう？
梨ジャムや農家自家製ドリンクのキッチンカーもあります。

10 本土寺(あじさい寺)

松戸市平賀63
(北小金駅から徒歩15分)

047-346-2121

9:00～16:30 (最終入場 16:00)

中学生以上 500円 / 小学生以下 無料
障害者(手帳を提示) 300円
団体(20名以上) 400円

P 無

別名あじさい寺・もみじ寺といわれる日蓮宗の名刹。春は桜、梅雨～夏は紫陽花・花菖蒲、秋は紅葉、冬は雪化粧と四季折々の趣きをお楽しみいただけます。

9 C4cafe&レストラン

松戸市新松戸3-290 柴田ビル1F
(新松戸駅から徒歩10分)

047-393-8779

11:30～21:00
ランチ 11:30～15:00 L.O. 14:30
ディナー 17:00～21:00 L.O. 20:00

休 月 木
P 無(近隣にコインパーキング有)

店内全席わんちゃん同伴可能な洋風イタリアンレストラン。シェフ自慢の肉料理と、ワンちゃんご飯も豊富に揃えております。店内にはフотスポット、室内ミニドッグランをご用意しております。

7 しらいぬカフェ

松戸市五香3丁目7-1
(五香駅から徒歩13分)

047-710-9980

10:00～19:00
(L.O. 平日 17:00、土日祝 18:00)

休 年中無休 P 有

しらいぬカフェは、動物病院、トリミングサロン、ドッグラン、グッズショップが併設された全席ワンちゃんOKのドッグカフェです。人気の自家製カレーや、ドイツ生まれのパンケーキ「ダッチベビー」が味わえます。ドッグメニューも豊富。カフェご利用でドッグランが無料で使用できます。

読者プレゼント
P14に
お知らせが
あります

お役立ち

ライフハック

14

こわざ編

2

ちょっとした工夫で毎日の生活が少し楽になるかも！？ 思わず試したくなるこわざライフハック第二弾をご紹介します。

最強の蚊対策



蚊は足の裏に潜んでいる”常在菌”のニオイや分泌物に反応して寄ってきます。外出前や朝に、アルコール(70~80%濃度)をスプレーするか、除菌シートで足の裏をしっかりと拭き取ると蚊のターゲットになりにくくなります。



雨を弾かなくなった傘はドライヤーで復活!



傘の水を弾く力は、摩擦や汚れで徐々に低下していきます。撥水成分(フッ素樹脂等)は熱を加えると再び復活するので、乾いた傘に10cm以上離してドライヤーの温風を当てましょう。

※それでも効果が完全に戻らない場合は、防水スプレーや買替がおすすめです。

シャツの襟汚れを落とす



襟汚れの正体は皮脂。つまり油なので食器用洗剤が効果的。食べこぼし汚れにも効果抜群！それでも取れない頑固な襟汚れには「漂白剤+重曹」ペーストを塗ると最強の洗浄力。



※色や柄のものにはご注意ください！

キーホルダーを簡単取り付け

キーホルダーは二重リングで外れにくいメリットがある反面、引っ張る力が強く指先を傷めてしまうことがあります。そんな時は短く切ったストローを差し込んでから、鍵等をある程度まで通してからストローを引き抜くとスルッと簡単に取り付けられます。



シールをきれいに剥がす



シールの粘着剤は、油分を含んだ日焼け止め(SPFやPA値の高いものやウォータープルーフ)をシールに塗ってラップをかけて30分おくと剥がしやすくなります。ハンドクリームやベビーオイルでも可。



手についた油汚れは砂糖で落とす

ハンドソープでは落ちにくい生肉や油のベタベタ汚れには、大さじ1杯程度の砂糖を手すり込んでからハンドソープで洗うとすっきり落とせます。



しおれた葉物野菜をシャキシャキに



長く保存しすぎてしおれてしまった葉物野菜は、50度程度のお湯に1~2分ほど浸すと「気孔」がひらき、水分を吸収し食感が復活します。

※長時間浸してしまうと水溶性ビタミンが流れてしまうので注意！



固まって出てこない調味料をサラサラに

小瓶に入った調味料が底に固まってしまったときは、別の調味料瓶の裏にあるギザギザ同士をこすり合わせるとサラサラに戻ります。



家族がよろこぶ! 毎日の健康を支える!

神ワザ納豆大百科

NO. 01 知らなきゃ損! うれしい「納豆」4大メリット

①家計の味方! 最強の「高コスパ・タイパ食材」
1パック数十円で、パックを開けるだけで調理不要。忙しい朝やあと1品欲しい時の夕食の救世主です。次のページでは、簡単レシピをご紹介します。



②若々しさをキープする「美肌・エイジングケア」
大豆イソフラボンが女性ホルモンをサポート。さらに、豊富なビタミンB群が肌のターンオーバーを促し、生き生きとした肌と髪を作ります。



③腸内環境を整えて「家族みんなの免疫力UP」
強力な「納豆菌」が胃酸に負けずに腸まで届き、善玉菌を増やします。便秘解消はもちろん、風邪やウイルスに負けない体づくりに貢献します。



④若々「血液サラサラ・骨丈夫効果」
酵素「ナットウキナーゼ」がドロドロ血液を予防。さらにカルシウムとそれを骨に定着させる「ビタミンK」のダブルパワーで、子どもの成長と大人の骨粗しょう症予防を同時に叶えます。ホルモンが関連する疾患などの予防にも。

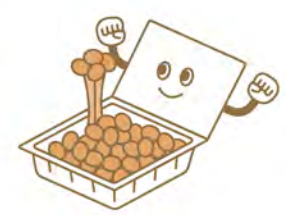
NO. 02 もっと効果を高める! 納豆の正しいトリセツ

①熱々のご飯には乗せない!
血液をサラサラにする「ナットウキナーゼ」は、実は熱に弱いです。ご飯に乗せるなら、少し冷ましてからがベスト。

②食べる30分前に冷蔵庫から出す!
常温に少し置くことで納豆菌が目覚め、活性化。栄養価と旨味がさらにアップします。

③付属のたれは「混ぜた後」に入れる!
先にたれを入れると水分で泡立ちにくくなります。しっかりと混ぜて粘りを出してから、たれを入れるとフワフワの食感になります。(お好みです)

④実は、ひきわりと粒で栄養価が違う!?
ひきわり納豆は、粒の納豆と比べて、ビタミンEやビタミンKが多いんです!びっくり~!!



知っておきたい注意点

⚠️ 1日に食べる目安は1~2パック
体に良いものでも食べ過ぎは禁物。フリン体やイソフラボンの摂りすぎを防ぐため、適量を守りましょう。

⚠️ ワーファリン(ワルファリン)を服用中の方
ワーファリンという血液をサラサラにする薬を服用されている方は、納豆に含まれるビタミンKが薬の効果を弱めてしまうため、摂取が禁止されています。必ず、医師の指示に従ってください。

NO. 03 簡単でおいしい~! 納豆アレンジレシピ

納豆とじゃこのカリカリチーズ焼き



【材料(2人分)】 じゃこやチーズの塩味もあるので、付属のたれを全部使用すると味濃いめになります
・粒納豆 2パック(付属のたれは1袋使用) ・小口切りした青ねぎ 40g
・ちりめんじゃこ 10g ・ピザ用チーズ 30g ・薄力粉 大さじ2 ・水 大さじ1

【作り方】
①ボウルに、すべて入れよく混ぜ合わせる。
②①を4等分にしてフライパンで焼く。(フライパン用ホイルシートを使えば油不要)
③カリッと焼けたら裏返し、もう片面もカリッとするとまで焼いたら完成。
※ちりめんじゃこは、しらす20gでも代用可能 ※薄力粉は、片栗粉でも代用可能

さっぱり旨い!! 梅じそ納豆



【材料(2人分)】 梅干しと青じそを多めにしても◎ 夏にぴったりのメニューです
・絹ごし豆腐 1丁 ・ひきわり納豆 1パック ・梅干し(しそ漬け) 2個 ・青じそ 3枚
・味の素 6ふり ・白ごま 小さじ2 ・ごま油 大さじ1

【下準備】
◎豆腐…一口大にちぎって、ザルやペーパーの上に置き、自然に出てくる水けを吸い取る。
◎梅干し…種を取り小さくちぎる ◎青じそ…小さくちぎる

【作り方】
①ボウルに青じそ以外を全て入れ混ぜる。器に盛りつけ、最後に青じそを散らし完成。

焼き海苔とキムチの納豆パスタ



【材料(1人分)】 コクのある和風パスタ! 海苔多めがおすすめです
・パスタ 80g ★納豆 1パック ★キムチ 50g ★バター 10g ★醤油 小さじ1
・板海苔 1枚 ・卵黄 1個 ・ねぎ 適量 ・白ごま 適量 ・塩 適量

【作り方】
①沸騰したお湯の中に塩を入れ、パスタを茹でる。(例:水1.5ℓに塩大さじ1程度が適量)
②ボウルに手でちぎった海苔と茹で汁(お玉1/2杯程度)を入れ、ふやかしておく。
③茹で上がったパスタと★をボウルに加えて素早く混ぜ合わせる。
④お皿に盛り付けたら、仕上げにねぎ、ごま、卵黄をトッピングして完成。

基本の納豆みそ玉

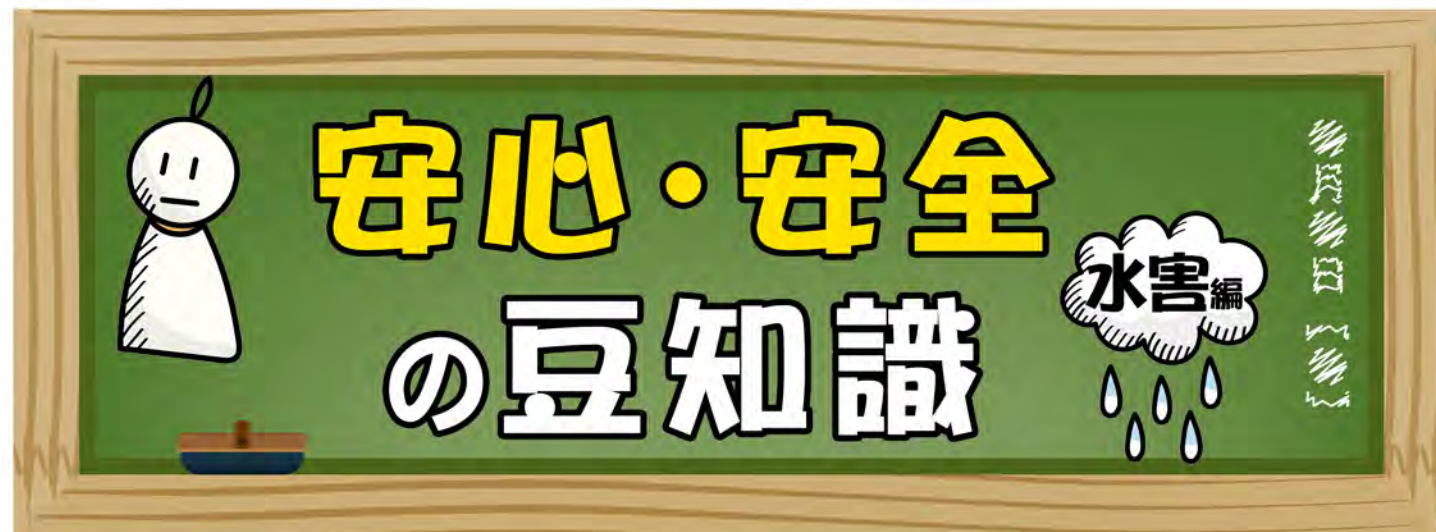


【材料(みそ玉15個分)】 朝、みそ汁を飲むと熱中症予防になります
・ひきわり納豆 2パック ・味噌 160g ・かつお節粉 16g

【作り方】
①ボウルに味噌とかつお節粉を入れてよく混ぜる。ひきわり納豆はパック上で混ぜておく。
②ラップに①を小さじ2広げ伸ばす。納豆小さじ1強入れたら包み込むように丸める。
③残りも同じように作って完成。 ※冷蔵で5日、冷凍で1ヵ月保存できます

☆お椀にみそ玉とお湯を入れれば、手軽に最強栄養のみそ汁になります。
☆お椀に乾燥わかめやとうろ昆布、豆腐と一緒に入れて◎ また食材を入れた時は、鍋で煮てから火を止めて、みそ玉を加え溶かせば具入りのおみそ汁が完成します。





梅雨や台風・集中豪雨による水害は、毎年のように全国各地で発生しています。「少しくらい大丈夫」ではなく、早めの準備と正しい行動が命を守ります。大雨による洪水・浸水・土砂災害の危険を理解し、日頃から備えましょう。

大雨・洪水で起こる主な危険

1 河川の増水・氾濫

短時間で増水し、堤防を超えて氾濫する恐れがあります。

2 道路の冠水

アンダーパスや低い道路は冠水しやすく、車の走行は危険です。

3 内水氾濫

排水が追いつかず、道路や住宅地が浸水します。

4 土砂災害 (土砂崩れ・がけ崩れ)

大雨で地盤が緩み、急に崩れる危険があります。

5 浸水被害

床下・床上浸水により家財や電化製品が被害を受けることがあります。

6 ライフラインの停止

停電・断水・通信障害が発生する恐れがあります。

危険を感じたら、迷わず避難！

自分の命は自分で守る行動を心がけましょう



大雨・集中豪雨への備えと対策

1 気象情報をこまめに確認

テレビやラジオ、気象庁の防災情報で、警報・注意報の発表状況を確認しましょう。

2 側溝や排水口の詰まりを解消

落ち葉やゴミが詰まると、道路冠水や浸水の原因になります。定期的に掃除を。

3 非常持ち出し品の点検・準備

懐中電灯、飲料水、非常食、常備薬、モバイルバッテリーなどを備えて置きましょう。

4 避難場所・避難経路の確認

ハザードマップで自宅の浸水想定や避難所までの経路を事前に確認しましょう。

5 警戒レベルに応じて行動

「高齢者等避難」「避難指示」などが出たら、迷わず行動。早めの避難が基本です。

6 在宅避難の備えも忘れずに

浸水の恐れが低い場合でも停電や断水に備え、食料や水などを数日分確保しましょう。

大雨警戒レベルレベル4までに必ず避難

警戒レベル	取るべき行動	避難情報 (市町村が発令)	警戒レベル相当情報 (気象庁が発表)
5	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保	大雨特別警報等
4	危険な場所から全員避難	避難指示	土砂災害警戒情報等
3	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難	大雨・洪水警報等
2	避難行動の確認		大雨・洪水注意報等
1	災害への心構えを高める		早期注意情報



水害への備えチェックリスト

- ☐大雨や台風情報の確認方法やツール (天気予報・警報・注意報)
- ☐ハザードマップで自宅の危険確認 (浸水想定区域・土砂災害警戒区域)
- ☐非常持ち出し品の準備・点検 (水、非常食、懐中電灯、常備薬など)
- ☐家の周りの排水溝や雨どいを掃除する
- ☐停電・断水に備え、食料と水、携帯トイレなどを3日以上備蓄する。
- ☐避難場所・避難経路を家族で共有する





血管年齢



血管年齢は脳年齢と同じように、どのくらい老化が進んでいるかを知るための指標です。脳の場合は老化が進むと脳疾患にかかりやすくなったり、記憶力や認知力が低下したりします。それと同じように、血管の老化(動脈硬化)が進むと血液運搬が円滑にいかず全身に栄養や酸素が行き渡らなくなり血管疾患のリスクが高まります。

血管年齢の老化による7大リスク

血液は健やかな体を保つために重要な役割を果たしています。年齢に関係なく、生活習慣によって血管は老化し、下記のような恐ろしい病気を引き起こすトリガーとなります。

脳出血

脳動脈瘤
くも膜下出血

胸部・腹部
大動脈瘤

大動脈
解離

脳梗塞

心筋梗塞
狭心症

エコミークラス
症候群

血管年齢チェック

- ① 実年齢が男性で45歳以上、女性で55歳以上
- ② 血縁に脳卒中、心筋梗塞、狭心症の人がいる
- ③ コレステロール値、あるいは血糖値が高い
- ④ 生活が不規則(深夜まで仕事をしている)
- ⑤ 睡眠時間が短い
- ⑥ 朝食を食べない
- ⑦ 味の濃いものが好き

0~2つ

あなたの血管は実年齢以上の若さを保っていると見られます。

3~5つ

血管年齢は実年齢と同程度。健康な血管の維持を意識した生活を送りましょう。

- ⑧ 野菜はほとんど食べない
- ⑨ ファーストフードが好き
- ⑩ スナック菓子、ケーキをよく食べる
- ⑪ あまり歩かない、運動をほとんどしない
- ⑫ ストレスが溜まっている
- ⑬ 友達がいない
- ⑭ 趣味がない
- ⑮ 物忘れが激しい

6つ以上
血管の老化が
かなり進んでいる
可能性があります。
生活習慣を
見直す必要あり!

改善と対策

近年では高齢者だけではなく、若者の血管老化も問題視されています。実年齢と異なり血管は若返らせることができるので、日々改善を心掛け整えていきましょう!

自律神経を整える

定期的なストレス発散としっかり寝ることが重要です。

適度な運動を取り入れる

軽い散歩やストレッチ、体を大きく動かして家事をするなどは血行をよくし内皮細胞を活性化させる事が出来ます。

栄養バランスを見直す

タンパク質・ビタミンC・ミネラルと食物繊維を積極的に摂取し血管年齢を若返らせましょう。

生活習慣を見直す

生活習慣病の多くは肥満が原因。しかし年齢や健康状態によって異なる場合があるのでそれぞれに合わせて見直す必要があります。

獣医師コラム

ペットちゃんお悩み相談室

vol.05

ネコちゃんの「快適な環境づくり」

ネコちゃんの祖先は砂漠で生活していたリビアマネコだといわれていて、現代のネコちゃんにもその特徴が色濃く受け継がれています。

そんなネコちゃんにとっての「快適な環境」とは何か解説していきます。



安心して過ごせる安全な場所を用意する



自分の身を隠せる場所

部屋の隅など静かな場所に、段ボール箱やドーム型ベッドなどを置いて安心して隠れられる空間を作りましょう。特に扉を外したキャリーケースは、通院や避難時のストレス軽減にも役立ちます。



周りを見渡せる場所

ネコちゃんは周囲を見渡せる高い場所を好むため、キャットタワーやキャットウォークを設置し、棚などにも上り下りしやすい家具配置にして安心できる環境を整えましょう。

ネコちゃんが特に気にするところはココ!!

01 ごはんの場所

ネコちゃんは「単独で狩りをする動物」なので、人や動物の往来や音が少ない、窓・トイレ・寝床から離れた静かな場所で落ち着いて食事できる環境を整えましょう。

02 水のみ場

ネコちゃんは喉の渇きを感じにくいと言われています。泌尿器疾患の予防や健康維持のためにも、積極的に水分を摂れるよう、清潔で飲みやすい環境を整えてあげましょう。

03 トイレの場所

ネコちゃんはキレイ好きな動物です。安心して排泄できるよう、静かで清潔なトイレを複数設置し、広さや砂の質感など好みに合った環境を整えましょう。

POINT! ネコ砂は3cm以上の深さで

04 爪とぎの場所

ネコちゃんの爪とぎはお手入れやストレッチ、マーキングの役割があるため、生活導線上や寝床近くに設置し、安定して体を伸ばせて爪がしっかり引っかかる素材のものを選びましょう。

元々は肉食動物

ネコちゃんの心をくすぐる ごはんの3 STEP

STEP 01「探す」

知育トイやパズルフィーダーを使って、ネコちゃんが試行錯誤しながら少しずつ食べ物を獲得できるように

STEP 02「狩る」

猫じゃらしなどのおもちゃを使い、蝶やネズミの動きを真似するように不規則に動かして、本能を刺激する

STEP 03「食す」

遊びの最後に少量の食べ物を与え、狩りが成功した達成感と、仕留めた獲物を食べる満足感を感じてもらおう

ニオイもとっても大事

ネコちゃんは嗅覚が非常に鋭く、人間の約20倍ともいわれます。ニオイやフェロモンから環境情報を得て安心感や快適度を保つため、強い香りは情報を遮り混乱やストレスの原因になることもあります。快適な生活には香りへの配慮が大切です。以下の2つのポイントを意識してあげることが重要です。

① 余計なニオイをつけない

香水、アロマオイル、芳香剤、香りの強い洗剤、香りのついたトイレ砂などは、ネコちゃんにとってストレスの原因となることがあるので、できるだけ使わないようにしましょう。

② 重要なニオイをけさない

ネコちゃんは家具や壁に顔をこすりつけてフェロモンを残し、安全で自分の生活圏であることを示します。繰り返してこすりつける場所は過度に掃除せず、安心できる環境として保つことが大切です。

ネコちゃんのペースを大切に

ネコちゃんとの交流は、無理に構わずネコちゃんのペースや気持ちを尊重することが大切です。嫌がるサインが見られたら無理をせず切り上げましょう。

ネコちゃんの「好みを見極める」ことが重要。

ネコちゃんごとに好みはバラバラ。愛猫の反応を確認しながら、環境を整えていってあげましょう!!

株式会社レティシアン 専属獣医師
日本ペット栄養学会 正会員
一般社団法人 日本獣医動物行動学会 会員
公益社団法人 日本動物福祉協会 賛助会員

金子 潤

写真館

ペットちゃん

お名前は性別問わず「ちゃん」付けになっております

リムちゃん
ジンちゃん
東京都足立区

もっふちゃん
こっふちゃん
GOOOD!!
千葉県野田市

AZUちゃん
東京都足立区

サウちゃん
千葉県市原市

ココちゃん
東京都足立区

リリーちゃん
マロンちゃん
東京都足立区

コトちゃん
東京都足立区

虎之助ちゃん
埼玉県八潮市

ピン子ちゃん
東京都足立区

レイちゃん
千葉県松戸市

シャノンちゃん
千葉県松戸市

よつばちゃん
千葉県千葉市

そらちゃん
千葉県浦安市

きびちゃん
東京都北区

風ちゃん
千葉市若葉区

ほいつぷちゃん
千葉県船橋市

小春ちゃん
千葉市稲毛区

ラムちゃん
千葉県松戸市

ステラちゃん
千葉市中央区

アビーちゃん
ナーラちゃん
東京都足立区

marronちゃん
東京都足立区

写真大募集

ペットちゃんの

応募の時点で、掲載に同意されたものとさせていただきます。応募写真が多い場合は、次号のフレア通信の掲載になる場合がございます。応募写真は、当社の任意の判断によって選定され、掲載をお見送りさせて頂く場合もございます。

写真の応募はこちらから

INFORMATION

About media cooperation

TBSテレビ 2026年4月24日放送
『田鎖ブラザーズ』 第2話

2026年7月3日公開
映画『ラブキコメディ』

日本テレビ 2026年7月21日放送
『ザ・世界仰天ニュース』

神奈川県三浦市『火葬場、原区民センター』で火葬、葬儀シーンの施工や備品提供の協力をさせて頂きました。

千葉県安房郡『存林寺』で葬儀シーンの施工や備品提供の協力をさせて頂きました。

「森友学園」の再現ドラマにて、葬儀シーンをブリア稲毛ホールで撮影協力をさせて頂きました。

2026年 1月～ TBSテレビ「リゾート」第1話
2025年 12月～ FANY:D縦型ショートドラマ「芸人転生」
2025年 12月～ 映画「楓 kaede」
2025年 10月～ FODドラマ「あなたを殺す旅」第4話
2025年 4月～ TBSテレビ「キャスター」第2話
2025年 3月～ BSテレ東「それでも俺は、妻としたい」第8話

ON AIR
STANDBY

メディア協力履歴

公開前のため、ご報告できない情報もございます。しばらくお待ちください!

改葬 墓じまい

「改葬」とは、お墓のお引越しのことです

墓石解体・撤去

あんしん会員
特別価格 1㎡あたり 100,000円～ (税込)

リフォーム

お墓のお悩み、一緒に解決しませんか？

オールリフォーム

外柵リフォーム・敷石リフォーム等
あんしん会員
特別価格 ご相談下さい

※当社施工可能墓地に限りです。
※墓石を移設する場合、墓石の移設を許可しない霊園や寸法の違いによる制限があるため事前によくご確認ください。

公営霊園取扱店

千葉市 平和公園
成田市 いずみ聖地公園
長南町 笠森霊園
市原市 海保墓園
…その他公営霊園

- お墓の跡継ぎがいないのでお墓が維持出来ない…
- 共同墓地などから管理の行き届いた霊園に移したい…
- 住居の引越しに合わせて、住まいに近い霊園・墓所へ移したい…
- 郷里のお墓が遠く、中々お参りが出来ない…
- 父母のお骨だけ近くの墓地に移したい…

お見積り
無料

BEFORE AFTER

お墓のお引越し(墓じまい)やリフォームなど お墓のことなら何でもお気軽にご相談下さい！

プレア通信読者様 抽選で 100 名様にプレゼント！

「あじさいねぎのたれ 3点セット」

産地である松戸市で有名な本土寺が由来の「あじさいねぎ」。食感はやわらかくねぎの香りがさわやかな「あじさいねぎ」を使った3種類のたれをセットにして100名様にプレゼント。そのままご飯のおともに！お料理のアクセントとしてもアイデア次第で多種多様にお楽しみいただけます。ぜひ、ご応募ください。

■今回のご協力店…JAとうかつ中央 さいてって(千葉県松戸市金ケ作96-1) ※P.2～3街歩きお散歩MAPに店舗紹介あり。

ハガキの場合 **郵便料金が(ハガキ/85円)に変わりました ご注意ください**

〒263-0044 千葉市稲毛区小中台町356-13
(株)プレア『ねぎのたれ3点セット』係まで

スマートフォンの場合 右記のQRコードを端末等で読み取り
プレゼント応募フォームよりご応募ください

※二次元コードをスキャンするには、専用アプリのインストールが必要な場合があります

〒郵便番号
住所
氏名
電話番号
ご意見など

応募締切 2026年9月15日消印まで有効 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます(当選された場合 9月末以降発送予定)

※お客様からお預かりした個人情報は、賞品の発送のために利用するほか、マーケティング等の目的のために個人を特定しない統計情報の形でのみ利用させていただきます。
また、お客様の同意無しに個人情報を業務委託先以外の第三者に開示・提供することはございません。(ただし、法令により開示を求められた場合を除きます)

あんしん会員をご親戚やお友達に紹介してみませんか

ご紹介者様

ご入会者様

ご紹介された方がご入会の場合、それぞれに

5,000円分のギフトカードを プレゼントいたします!!

入会金わずか1万円で多数のサービスが受けられます

葬儀プラン※①	特別価格	仏壇・位牌など最大40%割引	月々の掛金0円	煩わしい年会費0円
プレア商品券※②	1万円分プレゼント	墓石建立・字彫り特別価格	貸衣装10%割引	
搬送基本料金※③	20kmまで特別価格	弔花・お祝い花10%割引	ペットセレモニー最大30%割引	

※サービスの中で、①葬儀プランの割引 ②商品券進呈 ③搬送のサービスのご利用は1回のみとさせていただきます※その他の特典につきましては何回でもご利用いただけます

※ペットセレモニーは、火葬料と納骨堂使用料の割引になります

お友達紹介はこちら

右記のQRコードを端末等で読み取るか
下記のハガキをご利用ください。

★ のり

【お友達紹介のお申込方法】

1. 右側①太枠内にお客様の情報を記入して下さい
2. 右側②枠内にご紹介したい方の情報を記入して下さい
3. キリトリ線通り切り、面のにり付けをして、はがきサイズに折って投函して下さい
4. ご紹介していただいた方が、正式に会員登録が済みましたら、ご紹介者様とご入会者様に5,000円分のVJAギフトカードをプレゼントさせていただきます。(お二人で紹介の場合は、倍になります)

不明な点は下記へ、お問合せください。
皆様からのご応募お待ちしております。

【ご連絡先】
〒263-0044 千葉市稲毛区小中台町356-13
(株)プレア「プレア通信お友達紹介キャンペーン」係
お問合せ 0120-00-4422

のり

★

①ご紹介者様ご自身の情報をご記入下さい。 2026.07

お名前
ご住所 〒
電話番号

②ご親戚やお友達の情報をご記入下さい。

お名前
ご住所 〒
電話番号

谷折り

お名前
ご住所 〒
電話番号

お名前
ご住所 〒
電話番号

14 【答え】②不可能…高野連の規定では女子部員の登録は可能ですが、安全確保等の理由から公式戦出場は男子部員のみとされている。