



ゆうメール

プリア通信

2025年6月 / 第78号



- P. 2 ▶ 街あるきお散歩MAP^⑬ ～勝浦エリア～
- P. 4 ▶ お役立ち ライフハック^⑪ ～日用品編～
- P. 6 ▶ ふれあちゃんのナンでもTRY^{④⑧} ～魚肉ソーセージ～
- P. 8 ▶ 安心・安全の豆知識^② ～自転車編～
- P.10 ▶ あなたの眠り大丈夫? ～睡眠の質～
- P.11 ▶ ペットちゃん写真館^②
- P.12 ▶ 獣医師コラム^② ワンちゃん・ネコちゃんの「歯みがき」について
- P.13 ▶ ペットのためのお盆供養 / 墓じまいやリフォームなど
- P.14 ▶ メディア協力インフォメーション / 読者プレゼント
- P.15 ▶ お友達紹介キャンペーン



プリア通信の
バックナンバーは
◀◀ こちらから



あんしん会員の
住所等の変更は
こちらから ▶▶

街あるきお散歩MAP¹³

関東随一の避暑地

勝浦エリア



1 うばりそうきょう 鶴原理想郷

勝浦市鶴原
(鶴原駅から徒歩 10 分)
0470-73-6641
あり (無料 / 10 台)

雄大な自然を味わえるスポット！
2.3km のハイキングコースは
ゆっくり歩いても1時間半ほど
で往復できます。



2 勝浦朝市

毎月1日～15日 (★下本町朝市通り)
毎月16日～月末 (★仲本町朝市通り)
(勝浦駅から徒歩 10 分)

6:30 頃～11:00 頃

休 水 元日

あり【墨名市営駐車場】
(有料 / 入庫後最初の 1 時間無料)

430年以上も
昔から続く勝浦
朝市。新鮮な魚
介や干物、農作
物などがずらり
と並びます。



勝浦朝市周辺



3 郷土料理・割烹料理 天平

勝浦市墨名 784
(勝浦駅から徒歩 7 分)

0120-73-2049

11:00～13:30
夜 17:00～22:00

休 水 元日

あり (無料 / 6 台)

「なめろう」や「さんか焼
き」など勝浦の漁師料理
を味わうならココ。新鮮
な旬の魚介類を使用した
種類豊富な料理も楽しむ
ことができます。



4 かつら海公園

勝浦市吉尾 174 (鶴原駅から徒歩 15 分)
0470-76-2955
あり (200 円 / 170 台)

海中展望塔施設情報

9:00～17:00
(最終受付 16:30)

大人: 980 円
中人: 480 円
小人: 220 円

沖合 60m の所にある
海中展望塔では、たく
さんの魚や海底の様子
を見ることが出来ま
す。ケージに入れば
ワンちゃんも入場 OK。



5 Restaurant&SPA eden (エデン)

サウナ併設のサマルスプリングスパ (天然温泉スパ) やレストラン、ショップが
集まる複合施設。素敵な景色を眺めながら、地産の美味しい料理を楽しんだり、
地形に溶け込むプールとサウナで心も身体も癒えます。 eden by SALT GROUP

レストラン 0470-64-6370

11:00～18:00 (L.O. 17:00)
営業時間 ※営業時間は季節により変動します

店内 40 席、テラス 30 席



スパ 0470-64-6377



10:00～19:00 (最終受付 17:00)
営業時間 ※営業時間は季節により変動します

大人 3,000 円 / 2h、2,000 円 / 1h
大人 4,000 円 / 2h、2,400 円 / 1h
子供 (小学生以下) 1,500 円 / 2h、1,000 円 / 1h

9 もりやかいがん わたしま 守谷海岸 (渡島)

美しさは関東トップクラス！沖合に浮かぶ小さな島が特徴

「日本の渚百選」や「快水浴場百選」
「日本の水浴場 88 選」に選定され
ていて、透明度は抜群です。海岸か
ら約 170m 沖合にある渡島は、赤
い鳥居があり、年に 20 回ほどの干
潮時に、砂浜と渡島がつながる自然
現象を見ることが出来ます。



千葉県勝浦市守谷
(上総興津駅から徒歩 8 分)

0470-73-2500

守谷海水浴場遊泳期間

開 7 月中旬～8 月下旬

あり (有料)

8 元祖勝浦式担々麺 江ざわ

勝浦市白井久保 296-8
090-4410-5798

11:30～18:00
※売切れ次第終了

休 同 ※臨時休業あり

あり (無料 / 20 台)

※予約不可
券機で整理券をと
り、電話番号を登録
してお待ちください。
勝浦タンタンメン
発祥のお店。醤油
ベースに自家製ラー
油が使われているコ
クのある一杯です。



7 マリブポイント (SUP 体験)

勝浦市串浜 1227-2
(勝浦駅から徒歩 10 分)

0470-64-6480

9:00～18:00
(土日 7:30～18:00)

休 四 (夏季は無休)

あり (15 台 / 無料・参加者のみ)



サーフボードに似た大きい板
の上に乗り、パドルで漕ぐ
SUP 体験ができる施設。
勝浦の美しい海上をスー
スイと楽しめます！

スタート時間
① 9:30～ ② 13:30～
料金
大人: 6,900 円～ / 120 分
小人: 6,050 円～ / 120 分

ワンちゃん同伴 SUP
受入期間 10 月～4 月
サイズ 中型犬以下
料 金 2,200 円 / 1 匹

お役立ち

11

ライフハック

- こんな使い方あったんだ！
- 地味だけど便利そう！
- ちょっとやってみたいな！

いつも使っている日用品も
ちょっとした工夫で
使いやすくなることがあります

日用品編

良さそうだなと思ったら
試してみてください

ストロー

ダブル
クリップ

紙コップ

ペットボトル
キャップ

輪ゴム

紙袋

ビニール紐の 迷子防止



ビニール紐を持ち手部分に通し、本体にダブルクリップで挟んで固定します。これで、ビニール紐をスムーズに扱えるようになります。

ミニプランター

底に小さな穴を開けて土と種を入れれば、手軽な植物の育成ポットに。発芽や観察にもぴったりです。種類別に色を変えるのも楽しい。



パスタ1人前をはかる

1人前がどのくらいなのかペットボトルのキャップで測ることができます。



固形石鹸の節約に

輪ゴムを石鹸置きにつけておくと石鹸と容器が触れる面積が少なくなり、水はけがよくなります。



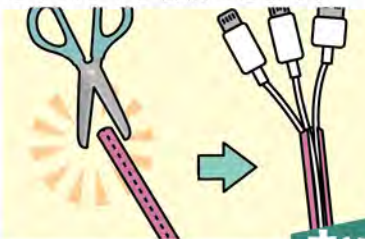
野菜・果物の保存に

じゃがいもや玉ねぎなど、風通しが必要な野菜の保存に最適です。湿気も防ぎます。



コード整理に

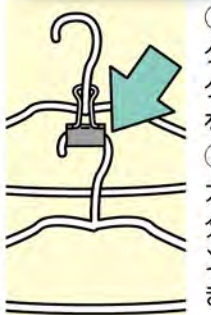
切れ目を入れたストローに電源コードなどを通しておくと、絡まらずスッキリ収納できます。



タピオカ用ストロー
太いのでコードが
2〜3本余裕で入ります

おすすめ！

ハンガーの コネクトフック



- ①ハンガーのフック部分にダブルクリップの持ち手を通します。
- ②もう1つのハンガーをクリップ部分に掛ければ、ハンガーを連結できます。

針金ハンガー

軽くて薄く、形も自在な針金ハンガーが使いやすいです。

おすすめ！

靴下など 衣類の収納に

紙コップに靴下や下着などの小物を丸めて入れると、仕切り代わりになり整理しやすくなります。引き出しの中でも型崩れせず、取り出しも簡単です。



調味料の保存に

ペットボトルの蓋を使えば粉末調味料（塩・砂糖・だしの素など）の簡易保存が可能です。



洋服のズレ落ち 防止に

ハンガーの両肩部分に輪ゴムを巻きつけると、服が滑りにくくなり、ずり落ち防止になります。



生ゴミの 簡易ゴミ箱に

紙袋に新聞紙を敷けば、燃えるゴミ用のエコな簡易ゴミ箱になります。キッチンで活躍。



お団子の 串を安全に取る

串にストローを差し引き上げれば安全にお団子が食べられます。喉に刺さる心配もありません。

- ①ストローを5cm程度に切る



- ②串にストローを差し団子に押し付けながら串を抜く
- ③そのままゴミ箱へ
- ④バラバラで食べやすくなりました



昭和の子供たちのおやつとしても人気だった「魚肉ソーセージ」。昔はアルミの金具を歯で挟んで、ねじりながら剥いていたことを思い出します。今は、容易に剥ける工夫がされていますが、過去のブレア通信でも爪楊枝を使って、簡単に剥けるアイデアを掲載していましたのでご覧ください。↓↓



▶2022年6月号(第69号)掲載

魚肉ソーセージは、常温保存できる点やたんぱく質などを手軽に摂取できるのも魅力。今は、減塩タイプやカルシウム入り、特保(特定保健用食品)を取得したDHA入りもあります。また、物価高騰の今、比較的安価で手に入るの、お肉代わりに使う方も多いのではないのでしょうか？もやしやキャベツなどの野菜と炒めたり、細かく刻んでオムライスに入れたり、お弁当のおかずから汁物まで幅広く活用できる「魚肉ソーセージ」を使ったレシピをご紹介します。(個人差もありますが、塩分も多いので一日1～2本を目安にしましょう。食べすぎ注意です。)

「お湯ポチャ」で大変身！



① 沸騰したお湯の中にビニールがついたままの魚肉ソーセージを入れ1分で出来上がり。

そのまま食べるより、フワツとしていて香りや旨みもアップしていて、とっても美味しいですよ！簡単なので、食べ比べてみてください。



「魚肉ジャーキー」で乾杯！



① 魚肉ソーセージを半分にし、ピーラーで薄くスライスする。
② 大きめのお皿にクッキングシートを敷き、重ならないように並べ、黒こしょうをまんべんなく振りかける。
③ 600Wで、3分～お好みで加熱し、出来上がり。

今夜のお酒のお供にいかがですか？

「魚肉ソーセージ入りハワイアンそうめん」



① ソーセージは1cm幅に、アボカドとトマトは1cm角に切り、ボウルに入れて★で和える。レタスは食べやすい大きさに切る。
② そうめんは電子レンジ(鍋でも可)で加熱して流水で洗い、水気を切って器に盛る。
③ ②に①をのせ、混ぜた★を回しかけて出来上がり。

これからの季節にピッタリの電子レンジ活用レシピ！暑い日のランチにもGood!!

材料(2人分)

魚肉ソーセージ…………… 2本
そうめん…………… 3束
アボカド…………… 小1個
トマト…………… 1/2個
★レモン汁…………… 小さじ2
★しょう油…………… 小さじ2
★練りわさび…………… 少々
★レタス…………… 2枚
☆めんつゆ(ストレート)…………… 1カップ
☆オリーブオイル…………… 小さじ2
☆粗びき黒こしょう…………… 適量

「魚肉ソーセージでカラッと唐揚げ」



① 魚肉ソーセージを縦半分に切り、格子状に切れ目を入れ、5等分にする。(切れ目を入れると味が染み込みやすくなります)
② ボウルに①と★を入れてよく揉みこむ。5分ほど漬けたら、片栗粉をまぶす。
③ フライパンに油を熱し、温まったら、②を入れて両面を色づくまで揚げて出来上がり。

鶏肉がなくても唐揚げ作れましたお弁当に入れても◎

材料(2人分)

魚肉ソーセージ…………… 2本
片栗粉…………… 適量
サラダ油…………… 底から1cm
★しょう油…………… 大さじ1
★みりん…………… 小さじ1
★酒…………… 小さじ1
★おろしにんにく…………… 1/2かけ
★味の素…………… 3振り
レモン楔型…………… お好み

「魚肉ソーセージで食パン巻き巻きロール」



① 食パンは麺棒で薄く伸ばす。表面にトマトケチャップを塗り、ピザ用チーズを散らす。
② 魚肉ソーセージを手前にのせ、奥に向かって巻く。上からハーフベーコンを3枚巻き付け、つま楊枝で3カ所留める。
③ アルミホイルを敷いた天板にのせ、トースターでこんがりとするまで焼く。3等分に切り分け、お好みでケチャップをかけ、パセリをのせて出来上がり。

材料(2人分)

魚肉ソーセージ…………… 2本
食パン(8枚切り)…………… 2枚
ケチャップ…………… 小さじ2
ピザ用チーズ…………… 20g
ハーフベーコン…………… 6枚
ケチャップ・パセリ…………… お好み

お子さまも喜びますがつま楊枝には気をつけて下さい

「魚肉ソーセージと納豆のチャーハン」



① 魚肉ソーセージは縦4等分に切ってから、1cm幅に切る。納豆(タレとからしあれば入れる)は、かき混ぜておく。卵もかき混ぜておく。
② フライパンにサラダ油、しょうがを中火で熱し、とき卵を入れ卵が固まらないうちにご飯と魚肉ソーセージ、長ねぎを加えて、炒める。
③ 納豆を加えて炒め、粘りが少なくなったら全体に混ぜたら、しょうゆと塩を加えて炒める。お好みで青ねぎを散らして出来上がり。

魚肉ソーセージが入ることでボリュームアップ！だけど、しょうがを入れると、さっぱりするよ

材料(2人分)

魚肉ソーセージ…………… 1本
ご飯…………… 500g
納豆…………… 2パック
卵…………… 2個分
長ねぎ(みじん切り)…………… 1/2
おろししょうが…………… お好み
しょうゆ…………… 小さじ2
塩…………… 小さじ3/4
サラダ油…………… 大さじ1
青ねぎ(小口切り)…………… 少々

安心・安全の豆知識

自転車編

Part2

道路交通法は、歩行者・車・自転車が安全かつスムーズに通行できるように定められた法律です。交通ルールを守ることは、事故を防ぎ、誰もが安心できる環境をつくることに繋がります。改めて確認し正しく守りましょう。【監修：千葉北警察署 交通課】

令和6年11月1日 道路交通法の改正

自転車の危険な運転に新しく罰則が整備されました。

STOP 運転中のながらスマホ

スマートフォンなどを手で保持して、自転車に乗りながら通話する行為、画面を注視する行為が新たに禁止され、罰則の対象となりました。ただし、停止中の操作は対象外です。

違反者

6ヶ月以下の
懲役
または
10万円以下の
罰金

交通の危険を生じさせた場合

1年以下の
懲役
または
30万円以下の
罰金



STOP 酒気帯び運転及び幫助(ほうじょ)

自転車の酒気帯び運転のほか、酒類の提供や同乗・自転車の提供に対して新たに罰則が整備されました。

違反者

3年以下の
懲役
または
50万円以下の
罰金

自転車の提供者

3年以下の
懲役
または
50万円以下の
罰金

酒類の提供者・同乗者

2年以下の
懲役
または
30万円以下の
罰金



ヘルメット着用について



道路交通法 第63条の11

第1項

自転車の運転者は、乗車用ヘルメットをかぶるよう努めなければならない。

第2項

自転車の運転者は、他人を当該自転車に乗車させるときは、当該他人に乗車用ヘルメットをかぶらせるよう努めなければならない。

第3項

児童又は幼児を保護する責任のある者は、児童又は幼児が自転車を運転するとき、当該児童又は幼児に乗車用ヘルメットをかぶらせるよう努めなければならない。

改正道路交通法の施行により、すべての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となっています。

正解できるかな? ○×クイズ



Q1. 自転車は車道ではなく歩道を走るのが原則である。

▶ ○? ×?

Q2. 自転車を運転しながらスマホを使うのは道路交通法違反になる可能性がある。

▶ ○? ×?

Q3. 自転車にベル（警音器）をつけるのは法律で義務づけられている。

▶ ○? ×?

答えは
下に
あります



自転車の

安全点検

乗る前に
チェック!



ブレーキ

チェック!

前後のブレーキはきちんと効くか?

☐

タイヤ

チェック!

空気は入っているか?
タイヤにキズやささったものはないか?

☐

ハンドル

チェック!

ハンドルを上から見たときに
曲がっていないか?

☐

シヤ (車体)

チェック!

車体（サドル、フレーム）は
曲がっていないか。
反射器がこわれたり、
よごれたりしていないか?

☐

ベル

チェック!

音がちゃんと鳴るか?

☐

令和4年7月1日

千葉県では自転車保険への加入が義務化されました

自転車保険の 選び方



ポイント1

賠償責任保険の補償額を確認!

日常の思わぬ事故で、1億円近い賠償責任を問われるケースもあります。加入している保険の補償額がどのくらいなのか、家族も対象かなど、内容をしっかり確認しておきましょう。

ポイント2

自分のケガや死亡にも補償がある?

保険には、自分がケガをした場合や、後遺障害・死亡時に補償されるタイプと、そうでないタイプがあります。内容をしっかり確認し、自分に合った補償を選びましょう。

ポイント3

補償範囲も要チェック

自分のケガへの補償は、自転車以外の交通事故も対象になるのが一般的です。ただし、自転車事故のみを対象にした割安タイプもあるため、補償範囲をよく確認しましょう。

ポイント4

事故後のサポートもチェック

保険によっては、示談交渉サービスやロードサービスなど、事故後の対応をサポートしてくれるサービスが付いているものもあります。加入前に内容を確認しておくで安心です。

A1. × ▶ 自転車は「軽車両」に分類されるため、原則として車道を走ることが義務付けられています（一部例外あり）。

A2. ○ ▶ 道路交通法違反として取り締まりの対象になります。

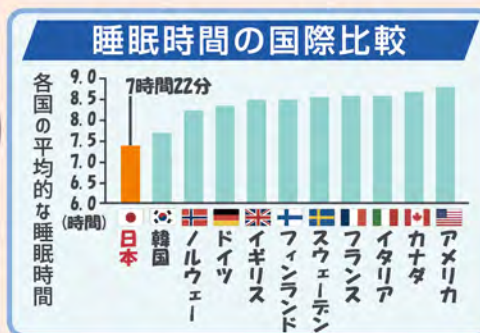
A3. ○ ▶ 道路運送車両法でベルの装備は義務です。ただし「歩行者にどけと言うため」に鳴らすのはマナー違反です。

あなたの眠い大丈夫？ 睡眠の質

寝ても疲れが取れないことはありませんか？それは睡眠の質が低下しているサインかもしれません。年齢や働き方で変わる睡眠を見直してみませんか？

日本人は睡眠不足？

右のグラフでもわかるように日本人は世界の中でも特に睡眠時間が少ないです。睡眠不足は、日中のパフォーマンスを下げるだけでなくメタボリック症候群、肥満、高血圧、糖尿病、さらにはがんなどのリスクを高めることも報告されています。



睡眠の質チェック

- ☐ 日中眠くなる
- ☐ 夜に気絶するように眠ってしまう
- ☐ 休みの日は長時間ねてしまう
- ☐ 寝る時間または起きる時間がバラバラ
- ☐ 寝る前に飲酒またはカフェインを摂る
- ☐ 夜中に何度も目が覚めることがある

Check

※1つでも当てはまる人は、睡眠の質が低下している可能性があります

質の良い睡眠とは？

質の良い睡眠には、ノンレム睡眠とレム睡眠の周期が一晩に4～5回程度繰り返されることがとても重要です。さらに、その周期を維持するための十分な睡眠時間を確保することが、質の良い睡眠に繋がります。

レム睡眠

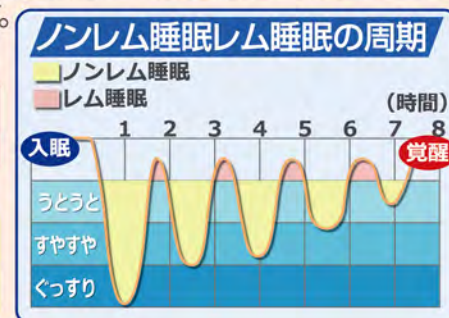
体は休息 脳は活発

役割 記憶の整理や定着

ノンレム睡眠

脳は休息

役割 記憶の定着や成長ホルモンの分泌を促す



良質な睡眠をとる4つの方法

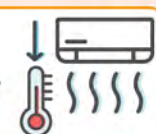
光 朝は光を浴び体内時計をリセット

人の体は昔と変わらず太陽のリズムで動いていますが、現代では夜の光を避けるのが難しくなっています。夜は照明を暗くし、朝は日光を浴びて体内時計を整えましょう。



温度湿度 寝室では静かな環境を保ちましょう

眠りに入るときは体温が少し下がるため、寝つきを良くするには室温や湿度を整えた快適な環境が大切です。



音 寝室では静かな環境を保ちましょう

テレビやスマホの音声は、脳が情報と認識しやすく覚醒の原因になります。



感情 感情を落ち着ける工夫が大切

不安や興奮は脳を覚醒させ、寝つきを悪くします。リラックスできる時間を持つなど心がけましょう。



年代で違う睡眠時間

必要な睡眠は年齢とともに少なくなる

働く世代

- ★ 一日に最低でも6時間は寝ましょう
- 睡眠時間が6時間未満だと、将来様々な疾患リスクが増える恐れがあります

リタイア世代

- ★ 長さより良く寝たと感じる事が重要
- ★ 寝床で長居、昼寝は避ける
- ★ 昼と夜(活動と休息)のメリハリをつける

まとめ

よい睡眠は、明日の自分をつくります。環境と習慣を見直し、毎日をもっと元気に過ごせるように整えていきましょう。

ペットちゃん写真館

お名前は性別問わず「ちゃん」付けになっております

くうーちゃん

千葉県

蓮斗ちゃん
陽斗ちゃん

松戸市

ラウラちゃん
すみれちゃん

酒々井町

こじろうちゃん

千葉県

ニコちゃん

千葉県

マロンちゃん

市川市

蓮ちゃん
琉生ちゃん

埼玉県草加市

シロちゃん
チョコちゃん

習志野市

おとちゃん
こぶちゃん

習志野市

ナナちゃん

稲毛区

ポポたんちゃん

東京都荒川区

アンジュちゃん
タクトちゃん

四街道市

さくらちゃん
モコさん
ちいちゃん
シエルちゃん
まめ蔵ちゃん
テトちゃん

鎌ヶ谷市

メイちゃん

東京都葛飾区

ペットちゃんの写真大募集

写真の応募はこちらから

※応募の時点で、掲載に同意されたものとさせていただきます
※応募写真が多い場合は、次号のプレア通信の掲載になる場合がございます
※応募写真は、当社の任意の判断によって選定され、掲載をお見送りさせて頂く場合もございます

獣医師コラム

ペットちゃんお悩み相談室 vol.02

ワンちゃん・ネコちゃんの「歯みがき」について

歯みがきは何のためにするの？

人間の歯みがきは、「虫歯の予防」「歯周病の予防」という2つの目的のために行います。ワンちゃん・ネコちゃんの場合、虫歯になることがほとんどないため、「歯周病の予防」を主な目的として歯みがきを行います。



うちの子は大丈夫？
歯周病チェックリスト

右記のしぐさ・症状がみられる場合は、お口の中に何かしらのトラブルが発生している可能性がありますので、動物病院でお口のチェックをしてもらいましょう。

- Let's check!
- | | |
|---------------------------------------|------------------|
| ✓ お口のニオイが気になる | ✓ よだれが多い |
| ✓ 歯がぐらぐらしている、抜けてしまった | ✓ 硬いものを食べなくなった |
| ✓ 左右どちらかの歯でしか噛まない | ✓ 口を開けにくそうな様子がある |
| ✓ 食欲はありそうなのに、あまり食べない | ✓ 口から血や膿が出る |
| ✓ 何かを噛んでいて突然痛がることもある | ✓ 目やに・涙が増えた |
| ✓ くしゃみ・鼻水・鼻血が出る | ✓ 頬や顎が腫れている |
| ✓ 食事を口からこぼすことが増えた | ✓ 口元をこすりつけることが多い |
| ✓ 口周りや前足の毛が常に濡れている・毛が固まっている・毛に色が付いている | |

歯周病の予防

- ご自宅でのケア ▶ 歯みがき
- 動物病院でのケア ▶ 歯石除去

歯みがきの正しいステップ

- STEP 1 / STEP 2 / STEP 3 / STEP 4 / 濡れた状態の

口の周りを触ってみる

おやつ等で引き口を周りを触ります。嫌がる場合は大丈夫な場所から始めましょう。慣れてきたら、唇をめくってみたり、歯や歯ぐきを軽く触ってみましょう。

歯の表面をこすってみる

濡れている状態の薄手のガーゼなどを指に巻き付け、ステップ①と同じことをしていきます。慣れてきたら、歯の表面を少しずつこすってみましょう。

歯の裏側を触ってみる

口や歯に触れることに慣れたら、口を開けるトレーニングに進みます。上顎を片手でやさしく持ち、もう片方の手で口を開け歯の内側を触ってみましょう。

歯ブラシを使ってみる

指を使った歯みがきに慣れてきたら、歯ブラシを使ってみましょう。感触が大きく変わるので、ガーゼも併用しながら、少しずつ慣れさせてあげてください。

歯ブラシの選び方・使い方

ペット用のヘッドの小さな歯ブラシをご使用ください。人間用の歯ブラシは大きく、毛も硬いため、不快感を与えてしまう可能性があります。オーナー様が扱いやすいものであればどの形状のものでもOKです。おすすめの持ち方は余計な力が入りにくく細かい操作が可能な「鉛筆持ち」です。歯に対して45°の角度を意識して人間の歯みがきよりも力を抜いて、優しく行なうことを意識してください。



効果的な歯磨き方法...「バス法」 and 「フォーンズ法」

バス法
歯に対して45°の角度で当てた歯ブラシを水平方向に細かく動かして、歯肉溝・歯周ポケットの汚れや歯垢をかき出す方法です。小型犬やネコちゃんの場合、この「バス法」で歯をみがくことを意識してあげましょう。

フォーンズ法
円を描くように歯ブラシを動かして歯を磨く方法です。中型・大型犬の場合、「バス法」だけでは汚れが取りきれないので、「バス法」と「フォーンズ法」を組み合わせ、歯肉溝・歯周ポケット・歯の表面の清掃を行ってあげましょう。

最も重要なのは、歯みがきを「楽しいスキンシップの延長」として習慣化することです。

ワンちゃん・ネコちゃんもオーナー様もリラックスして、できることを1つずつ増やしていきましょう。



株式会社レティシアン 専属獣医師
日本ペット栄養学会 正会員
一般社団法人 日本獣医動物行動学会 会員
公益社団法人 日本動物福祉協会 賛助会員
金子 潤

お空のあの子のためにできること... ペットちゃんのためのお盆供養

毎年、早期完売するのでお早めにお買い求め下さい

お盆はペットちゃん達がお空から帰ってくる、1年に1度の特別な期間です。きちんとお迎えができるように、ペットちゃん専用のご供養品をご用意いたしました。ペット店舗にも展示しておりますが、なくなり次第終了となります。

人気商品!
お盆お迎えセット 6,930円 (税込)



初めての盆供養でも安心の説明書付きのお得なセットです

- 必要なものが揃った10点セット
- ・クリスタル精霊馬(きゅうり) ・クリスタル精霊牛(なす) ・おがら(迎え火/送り火)
 - ・きらきら蓮オブジェ ・お盆供養ポストカード ・おがら用お皿
 - ・虹とお花の敷き物 ・虹の橋スタンド ・お清め塩
 - ・お盆お迎え説明書

プキ提灯(1対) ペットちゃんをお迎えするための優しい光の盆提灯です



お盆供養の商品はWEBサイトまたは、各店舗でもご購入いただけます。お盆商品はお早めにご購入ください!



<https://shop.petceremony.jp>

改葬 墓じまい

「改葬」とは、お墓のお引越しのことです

墓石解体・撤去

あんしん会員 特別価格 1㎡あたり 100,000円 (税込)

リフォーム

お墓のお悩み、一緒に解決しませんか?

オールリフォーム

外柵リフォーム・敷石リフォーム等
ご相談下さい

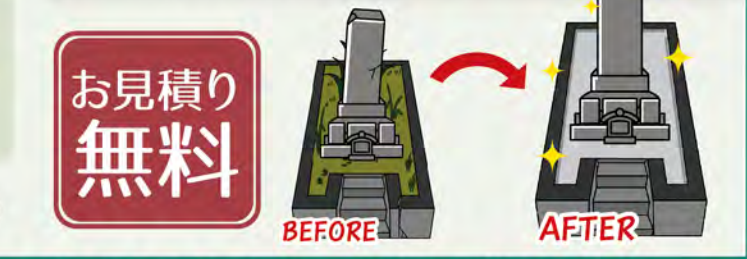
※当社施工可能墓地に限ります。
※墓石を移設する場合、墓石の移設を許可しない霊園や寸法の違いによる制限があるため事前によくご確認下さい。

お墓のお引越し(墓じまい)やリフォームなどお墓のことなら何でもお気軽にご相談下さい!

公営霊園取扱店

- 千葉市 平和公園
- 成田市 いずみ聖地公園
- 長南町 笠森霊園
- 市原市 海保墓園
- ...その他公営霊園

- お墓の跡継ぎがいなくてお墓が維持出来ない...
- 共同墓地などから管理の行き届いた霊園に移したい...
- 住居の引越しに合わせて、住まいに近い霊園墓所へ移したい...
- 郷里のお墓が遠く、中々お参りが出来ない...
- 父母のお骨だけ近くの墓地に移したい...



お見積り
無料

About media cooperation

INFORMATION

2025年2月21日公開

BS東テレ(BS7ch) 第8話

『それでも俺は、妻としたい』

2025年3月1日放送

2025年4月20日放送

映画『死に損なった男』

文京区・養源寺で葬儀シーンの撮影協力しました。

式場での葬儀シーン、お客様控室で食事と喧嘩のシーン、歩道で喧嘩して出ていく人を追いかけるという撮影をしました。

TBS日曜劇場 第2話

『キャスター』

本駒込陵苑で、葬儀シーンの撮影協力しました。

メディア協力履歴

公開前のため、ご報告できない情報もございます。しばらくお待ちください！

2025年	1月～	TBSテレビ「まどか26歳、研修医やってます！」第3話
2024年	4月～	テレビ朝日火曜ドラマ「Destiny」第1話
2024年	2月～	TBSテレビ「すっぴんヒーロー」
2024年	1月～	TBSテレビ火曜ドラマ「Eye Love You」第2話
2024年	1月～	日本テレビ毎週火曜「ザ！世界仰天ニュース」4時間SP

プレア通信読者様 抽選で100名様にプレゼント！

おうち 鰹の佃煮 近江

「カツオの角煮・マグロの角煮セット」

上質なカツオとマグロを使い、無添加・無着色でじっくり煮込んだ佃煮や干物は、素材の旨みをそのまま活かした逸品。カツオは昔ながらの製法で仕上げ、中まで味が染みたジューシーな食感が特長です。マグロもお刺身用メバチマグロを使用し、しっとりとした食感とほどよい甘さが魅力。お弁当や食卓のおかずはもちろん、お酒のお供にもぴったりです。お土産やお中元・お歳暮などの季節の贈り物にもおすすめ。

■今回のご協力店…鰹の佃煮 近江(勝浦市勝浦146 TEL:0470-73-5114) ※P.2～3街歩きお散歩MAPに店舗紹介あり。

ハガキの場合 郵便料金が(ハガキ/85円)に変わりました ご注意ください

※郵便料金不足の場合、当選が無効となりますのでご了承ください。

〒263-0044 千葉市稲毛区小中台町356-13

(株)プレア『カツオ・マグロの角煮セット』係まで

スマートフォンの場合 右記のQRコードを端末等で読み取りプレゼント応募フォームよりご応募ください

※二次元コードをスキャンするには、専用アプリのインストールが必要な場合があります

応募締切 2025年8月15日消印まで有効

当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます(当選された場合 8月末以降発送予定)

※お客様からお預かりした個人情報は、賞品の発送のために利用するほか、マーケティング等の目的のために個人を特定しない統計情報の形でのみ利用させていただきます。また、お客様の同意無しに個人情報を業務委託先以外の第三者に開示・提供することはありません。(ただし、法令により開示を求められた場合を除きます)

あんしん会員をご親戚やお友達に紹介してみませんか

ご紹介者様 ご紹介者様

ご紹介された方がご入会の場合、それぞれに5,000円分のギフトカードをプレゼントいたします!!

入会金わずか1万円で多数のサービスが受けられます

葬儀プラン ^{※①}	特別価格	仏壇・位牌など ^{最大} 40%割引	月々の掛金0円	煩わしい年会費0円
プレア商品券 ^{※②}	1万円分プレゼント	墓石建立・字彫り 特別価格	貸衣装 10%割引	
搬送基本料金 ^{※③}	20kmまで 特別価格	弔花・お祝い花 10%割引	ペットセレモニー ^{最大} 30%割引	

※サービスの中で、①葬儀プランの割引 ②商品券進呈 ③搬送のサービスのご利用は1回のみとさせていただきます※その他の特典につきましては何回でもご利用いただけます

※ペットセレモニーは、火葬料と納骨堂使用料の割引になります

お友達紹介はこちら

右記のQRコードを端末等で読み取るか 下記のハガキをご利用ください。

【お友達紹介のお申込方法】

- 右側①太枠内にお客様の情報を記入して下さい
- 右側②枠内にご紹介したい方の情報を記入して下さい
- キリトリ線通り切り、面にのり付けをして、はがきサイズに折って投函して下さい
- ご紹介していただいた方が、正式に会員登録が済みましたら、ご紹介者様とご入会者様に5,000円分のVJAギフトカードをプレゼントさせていただきます。(お二人で紹介の場合は、倍になります)

不明な点は下記へ、お問合せください。皆様からのご応募お待ちしております。

【ご連絡先】
〒263-0044 千葉市稲毛区小中台町356-13
(株)プレア「プレア通信お友達紹介キャンペーン」係
お問合せ 0120-00-4422

①ご紹介者様ご自身の情報をご記入下さい。 2025.06

お名前

ご住所 〒

電話番号

②ご親戚やお友達の情報をご記入下さい。

お名前

ご住所 〒

電話番号

お名前

ご住所 〒

電話番号

お名前

ご住所 〒

電話番号



プレア稲毛ホール

〒263-0044
千葉市稲毛区小中台町356-13
☎043-206-4444



プレア茂原ホール

〒297-0073
千葉県茂原市長尾2532
☎0475-23-4444



プレア成田ホール

〒286-0046
千葉県成田市飯仲1-19
☎0476-24-4444



プレア市原ホール

〒290-0056
千葉県市原市五井1738-5
☎0436-23-4444



プレア茂原プラザ

〒297-0073
千葉県茂原市長尾2673-4
☎0475-23-4444



ペットセレモニープレア千葉

〒263-0051
千葉市稲毛区園生町552
☎0120-482-940



ペットセレモニープレア松戸

〒270-2214
千葉県松戸市松飛台390-5
☎0120-700-054



ペットセレモニープレア東京

〒121-0076
東京都足立区平野1-14-15
☎0120-791-240



差出有効期間
2026年2月28日迄
切手不要

はがき

2 6 1 8 7 9 0

〈受取人〉
美浜局 私書箱19号

株式会社 プレア

「プレアあんしん会員システム
お友達紹介キャンペーン」係行
2025.06



【差出人・返還先】
〒263-0044 千葉市稲毛区小中台町356-13
(株)プレア「プレア通信お友達紹介キャンペーン」係

