



ゆうメール

プレア通信

2014 / 秋号



- P.2 ぶらり電車の旅 ～いすみ鉄道～
- P.6 フジ子のナンでもTRY⑫ ～簡単！再現レシピ～
- P.8 プラパンで遊ぼう！
- P.9 ペットグッズを手作り
- P.10 新ブランド紹介
- P.11 情熱社員 & プレゼント
- P.12 仏事あるアルQ&A / 次回の相談会



簡単！再現レシピ

あの味を、お家で作りたい！そんな時ありませんか！？
今回は、自宅で簡単に作れるレシピをご紹介します。自分で作るの
で今ニュースになっている、食品問題や添加物などの心配のない安全・安心なレシピです★お子様のおやつにもどうぞ！



マック風チキンナゲット

【材料】～約20個分～

- ★鶏もも肉、胸肉(皮なし) 1枚ずつ計450g
- ★牛乳 大匙1 ★塩 小匙1 ★砂糖 小匙1/2
- ★オニオン、ガーリックパウダー 各小匙1
- ★片栗粉 小匙2 ★黒胡椒 少々
- ★バター液 ★薄力粉 35g ★片栗粉 25g
- ★コーンフラワー 35g ★ベーキングパウダー 25g
- ★塩 ひとつまみ ★水 140～150ml

【作り方】

- ①バター液の水以外をボールに入れ混ぜ、水を入れてよく混ぜて冷蔵庫で寝かせておく。
- ②鶏肉を粗めに刻み、ある程度細くなるまで刻む。
- ③②を繊維がなくなるまで包丁の背で叩く。
- ④③をボールに移し、残りの材料を加えて混ぜる。
- ⑤食べやすい大きさに成形する。
- ⑥1つずつ薄力粉をまぶし、バター液につけて160度で軽く色がつく程度で一度取り出す(フォークを使うと◎)
- ⑦油を180度に上げて、菜箸で常に動かすようにして狐色になるまで揚げたら完成★



買うよりも自分で手作りの方が断然おいしい！！
少し手間はかかりますが、大量に作って冷凍しても◎
カリッとした衣がやみつきに◎



カロリーメイト(チーズ)風

【材料】～約10本分～

- ★薄力粉 120g ★粉チーズ 大匙3 ★油 30g
- ★バター 20g ★塩 少々 ★牛乳 大匙1

【作り方】

- ①袋に柔らかくしたバター、砂糖、油、塩、牛乳を入れ、よく混ぜる。オーブンを180度に予熱しておく。
- ②①に薄力粉、粉チーズを入れよく混ぜ、混ぜたら麺棒で1センチほどの厚さに伸ばして取り出す。
- ③取り出したら切り分けて、箸などで穴をあけ、180度のオーブンで15分程焼いて、10分程そのまま放置する。
- ④オーブンから出し、完全に冷めたら完成★



あの、カロリーメイトが簡単に再現できました！！
サクサクでとっても美味しい♪チーズのかわりに、
お好きなジュレなども入れてもオススメです



ボンデリング風ドーナツ

【材料】～4個分～

- ★ホットケーキミックス 150g ★白玉粉 100g
- ★粉砂糖 50g ★ヨーグルト 130g

【作り方】

- ①ヨーグルト以外の材料をボールに入れてよく混ぜ、合わさったら少しずつヨーグルトを加え、手で成形できる固さになったら好きな形に丸めます。
※柔らかすぎたら、粉物を足してください。
- ②①のドーナツをクッキングシートの上のせ、そのまま油で揚げます。(シートは勝手にはがれるので外に出す)
※揚げる前に上から少しつぶすと、丸と丸が離れないで揚がります。
- ③揚げたら、冷まして粉砂糖などをかけて完成★



外はカリッと、中はモチモチ～♪チョコレートのコーティングをかけても美味しい♪簡単なので、お子様と一緒に作っても楽しいですね◎



カントリーママ風クッキー

【材料】～約20枚分～

- ★バター 70g ★板チョコ 2枚 ★砂糖 60g
- ★卵 1個 ★薄力粉 160g ★インスタントコーヒー 小匙2

【作り方】

- ①板チョコ1枚とバターをレンジで柔らかくする。
- ②砂糖と卵を①に入れて混ぜてから薄力粉とコーヒー粉を入れてよく混ぜ、冷蔵庫で30分程冷やし、扱い易くする。
- ③残りの板チョコを粗く刻む。
- ④冷やした②を手のひらで潰すように伸ばし、刻んだ③を包んで真ん中をへこませ、クッキングシートにのせる。
- ⑤160度のオーブンで12分程焼いたら完成★



独特のしっとり感がやみつきに…あたたかいうちに食べれば、チョコレートがとろ～りたまりません♪
ホワイトチョコレートも美味しいかも…！



フクロク風黒糖蒸しパン

【材料】～プリンカップ6個分～

- ★薄力粉 100g ★重曹 4g ★酢 10g ★卵 1個
- ★水 60ml ★水あめ 10g ★塩 ひとつまみ

【作り方】

- ①黒糖と水をボールに入れて混ぜて溶かす。
- ②①が溶けたら水あめ、塩、卵を入れて泡だて器で混ぜる。
- ③お皿に酢と重曹を入れて溶かし、②に入れて混ぜる。
- ④③に薄力粉を入れてよく混ぜ、クッキングシートを敷いた型に流し入れる。
- ⑤沸騰させた蒸し器に④を入れ、強めの中火で15分程蒸す。
- ⑥竹串をさして生地がついてこなければ完成★



混ぜて型に入れて蒸すだけの簡単レシピ！温かいまま食べても美味しいですが、冷ましてからのほうがしっとりします◎



じゃがりこ風スナック

【材料】～50本分～

- ★じゃがいも 150g
- ★ニンジン 1cm ★パセリ 適宜 ★片栗粉 50g
- ★水 大匙2 ★塩 小匙1/3 ★砂糖 小匙1

【作り方】

- ①ジャガイモを薄めのイチョウ切りにし、レンジで5分程チンして、マッシャーでつぶす。
- ②みじん切りにしたニンジンとパセリ、片栗粉、水、塩、砂糖を①に入れてよく混ぜる。
- ③まな板の上にラップを敷き、②の生地を乗せてその上に更にラップをかぶせる。麺棒で厚さ3ミリ程度になる様に伸ばし、包丁で好みの大きさに切り分ける。
- ④③をトースターで5分程焼き、中火の油で揚げたら完成★



カリカリでおいしい～！！カロリーが気になる方は190度のオーブンで15分程焼き、レンジで2分程チンするとノンオイルヘルシーなじゃがりこ風スティックになります◎

プラバンで遊ぼう!

子供の頃プラバンでキーホルダーを作ったことはありませんか?今、大人たちの間で本格的なプラバン作りがブームです!昔は手書きでしか遊べませんでしたが、最近ではプリンターで印刷したものを焼くタイプもあります。今回はパステルを使った着色方法と、指輪の作り方を紹介します★プラバンとパステルは100円ショップでも購入できます。

パステルで色を付ける



①プラ板にモチーフを描き裏に返し、200番のヤスリで細かく円を描くようにヤスリをかけます。



②透かして見て、色を付ける場所で、こすれていない所がない様にします。



③パステルを使って色を付け、終わったらトースターで焼いて本にはさみます。※焼くと1/4の大きさになります。プラバンによって縮小率は変わります。

指輪の作り方



⑤そのままだと色が落ちるので裏側にクリアスプレーやマニキュアのトップコートを塗って完成★



①横14cm・縦2.5cmの長方形を、角を丸くカットし、イラストを描く。(1cm程の太さになります。)



②太めのペンなどに、作りたい太さより少し細い所に印しをつける。



③トースターで焼き、焼き終わったら手袋をはめてペンの印しの所で押さえる。※熱いので注意!



④固まったらペンからとって完成★失敗しても、温めなおして、調節できます。



ペットグッズを手作り

わんちゃんに輪くぐりを作ろう!



材料
フラフープ
ラバーカップ
洗濯バサミ(大)
布、リボン(あれば)

全て100円ショップで揃います



①フラフープのパーツを2個外して小さめの輪にする。



②ラバーカップのゴム部分を布やリボンなどで隠す。



③ラバーカップの棒の部分に薄いスポンジなどで、滑り止めと高さ調整をつける。



④それぞれのパーツを写真の様に組み立てたら完成★



徐々に高い所にチャレンジ!!

ねこちゃんにハンモックを作ろう!



材料
プリンターラック
扇風機カバーネット
結束バンド
布

全て100円ショップで揃います



①輪が大きい方にネットをかぶせ、結束バンドで止める。



②その上に布をかぶせ、結んで固定したら完成★



床の傷防止と、滑り止めにはちり程のチューブに切り込みを入れ、ワイヤーにはめるだけ!

乗り心地最高!!



2つとも、とっても簡単だよ!是非作ってみてね★



沢山のご要望にお応えして、お得な新セットが登場しました!

NEW PLAN プレシャスプラン



一般価格 420,000円(税込) → **会員特別価格 370,000円(税込)**

写真などご自由にお飾りできます。

～セット内容～
 ・搬送料金(50kmまで) ・布張り棺 ・大中上位牌 ・霊安室安置3日 ・看板類 ・電飾写真額(半切)
 ・納骨器 ・受付セット ・司会運営費 ・式場使用料(2日間) ・会葬礼状(50組) ・後飾り祭壇 ・霊柩車(国産洋型)

NEW 直葬式 ご逝去場所～プレア～3日以内の火葬 **プレアホール限定**

※儀式を行わずに、ごく限られた親しい方で、ご火葬のみを行う、最もシンプルな葬儀形式です。

総額 **会員特別価格 98,000円(税込)** 一般価格 125,000円(税込)

ご搬送 ▶ ご安置 ▶ ご火葬

搬送距離 50km迄プラン内
 プレア…霊安室安置3日

～セット内容～
 ・搬送車、霊柩車 ・霊安室 ・お棺
 ・棺布団、仏衣 ・納骨器 ・仏具

※上記金額に、火葬料は含まれておりません。

NEW 火葬式 ご逝去場所～プレアかご自宅安置(50km以内)～3日以内の火葬

※火葬式プランには、お位牌や後飾り祭壇、お別れ花束もついております。

総額 **会員特別価格 143,000円(税込)** 一般価格 170,000円(税込)

ご搬送 ▶ ご安置 ▶ お別れ ▶ ご火葬

搬送距離 50km迄プラン内
 プレア…霊安室安置3日
 ご自宅…ドライアイス3日分

～セット内容～
 直葬式+ ・お位牌 ・枕飾り
 ・お別れ花束 ・後飾り祭壇

※上記金額に、火葬料は含まれておりません。

NEW お別れ葬プラン ご逝去場所～プレアかご自宅安置(50km以内)～3日以内の火葬

※通夜式を行わず、御葬儀から火葬まで1日で執り行うプランです。御遺影写真やお別れ切花(お棺にお入れできます)もついております。

総額 **会員特別価格 203,000円(税込)** 一般価格 230,000円(税込)

ご搬送 ▶ ご安置 ▶ お別れ ▶ お別れ ▶ ご火葬


搬送距離 50km迄プラン内
 プレア…霊安室安置3日
 ご自宅…ドライアイス3日分

～セット内容～
 火葬式+ ・祭壇(プレア利用時のみ)
 ・お別れ切花 ・御遺影写真

※上記金額に、火葬料は含まれておりません。

※上記のセットには、香典返しやお料理の費用、宗族者への贈礼は含まれておりません。また、仕舞や喪階については予告なく変更する場合がございます。掲載されている写真は、状況や飾り付け等により若干変更する場合がございます。

熱社員 情社員
 JOUNETSU・SHAIN



氏名：高山 功
 勤務：プレア茂原ホール
 趣味：スポーツ観戦、音楽
 一言：思いやりを大切に、ご対応させていただきます。わからない事がございましたら、お気軽にご相談下さい。



氏名：宮本 敬子
 勤務：総務部 経理課
 趣味：ドライブ、スポーツ観戦
 一言：何事にも愛情、熱意、信念をもって…。皆に感謝の気持ちを忘れずに、日々仕事に励んでおります。

当社スタッフの紹介をさせていただきます。様々な情熱をもったスタッフがおりますので、ぜひご覧ください。 No.08

コシヒカリ いすみ米 **限定100名 プレゼント**

いすみ米は房総半島のほぼ中央東南部に位置する、勝浦市、いすみ市、大多喜町、御宿町で栽培されています。いすみ米だけでなく清澄山、麻綿原高原、養老渓谷を上流とする夷隅川の豊富な水源と富んだ土壌条件から、四季を通じて様々な農産物が生産されています。特にお米は千葉県の大産物として高い評価を受けています。お米の美味しさを決めるための第一の要素は土壌です。通常の砂地でできたお米は粘り気が弱いので、一般的に食味が落ちると言われおり、粘土質の土壌で作ったお米は、粘り気が強い甘みのある美味しいお米が出来ます。いすみ管内で作られるお米は、美味しいお米を作るために必要なマグネシウムをバランスよく含んだ、粘土質の土壌で作られる美味しいお米で、特にいすみ市の中でも夷隅地域で作られている「いすみ米(国吉米)」は、献上米として扱われていた歴史があるほど…。いすみ米は、炊き上がりはふっくらで、ツヤツヤしていてとても美味しそう。甘さがあり、食感もちもちとしています。冷めても味が落ちないのでおにぎりにするのがオススメ。恵まれた自然環境の中で収穫されるいすみ米をこの機会に是非ご応募ください!

いすみ農業協同組合(営農販売課)
 いすみ市国府台1515-1 TEL/0470-86-3715
 営業時間/8時30分～17時

内容 コシヒカリ いすみ米 3kg

官製葉書に住所・氏名・電話番号・感想をご記入の上、下記宛にご郵送ください。11月15日消印まで有効です。皆様からのご応募お待ちしております。

〒263-0044 千葉県稲毛区小中台町356-13 (株)プレア
『コシヒカリ いすみ米3kgプレゼント係』まで

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。





形見分けはどのようにしたらいいの？
どのくらいの時期に行うの？

形見分けとは、故人が愛用していたものを近親者や友人に分けることを言います。主に衣類、時計、装飾品、本、趣味用品などが多く、時期としては、仏式は四十九日の忌明け、神道は五十日祭、キリスト教式は亡くなってから一ヶ月後の追悼ミサや記念会に行うことが多いです。贈るものとしては、傷んでいるものや汚れているものはやめ、衣類などはクリーニングに出しておくのがマナーです。小物なども綺麗に拭いておくようにします。ただし、原則として、目上の人には形見分けをしないのがマナーです。どうしても先方が「欲しいのですが」といつてきた場合のみ、贈ってもかまわないとされています。また、高価なものを贈るときには贈与税の対象になってしまうので注意が必要です。贈るときには包装してはいけません。包まずにそのままにして渡すのがしきたりですが、気になる様でしたら半紙で包む程度にしておきましょう。

＜主に形見分けされるもの＞



衣類



時計



装飾品



本

形見分けしない物で処分をためらう場合、福祉施設や海外支援センター等に寄付するのもよいでしょう。相手が形見分けを遠慮した際は、無理に押し付けるのはやめましょう。

次回の相談会

10月11日(土)	プレア稲毛ホール	相談会 10:00~15:00
11月9日(日)	成田ボンベルタ	相談会 10:00~17:00
11月16日(日)	プレア稲毛ホール	葬祭展 10:00~15:00
12月14日(日)	プレア茂原ホール	相談会 10:00~14:00
12月20日(土)	プレア市原ホール	相談会 10:00~15:00

※日時や場所が変更になる場合がございます。詳細は下記へご連絡ください。

あなたの街の
プレアホール



お気軽にお立ち寄り
ご相談下さい



プレア稲毛ホール

〒263-0044
千葉市稲毛区小中台町356-13
☎043-206-4444



プレア茂原ホール

〒297-0073
茂原市長尾2532
☎0475-23-4444



プレア成田ホール

〒286-0046
成田市飯仲1-19
☎0476-24-4444



プレア市原ホール

〒290-0056
市原市五井1738-5
☎0436-23-4444



プレア茂原プラザ

〒297-0073
茂原市長尾2673-4
☎0475-23-4444



フジベットセレモニー

〒263-0051
千葉市稲毛区團生町552
☎0120-482-940



ベットセレモニープレア

〒270-2214
松戸市松飛台390-5
☎0120-700-054