

料金後納

ゆうメール

# プリア通信

- P.2 新年のご挨拶
- P.4 ちばの歩き方 in 富津市
- P.8 フジ子のナンでもTRY① ~ちょい干しレシピ~
- P.10 知って得する病気のアレコレ ~急性すい炎~
- P.11 最新の寒さ対策グッズ
- P.12 オレオレ詐欺・還付金等詐欺にご注意を!! 千葉県警察本部より
- P.13 動物カフェの基本マナー
- P.14 東日本大震災 復興と復幸~福島~&プレゼントコーナー
- P.16 イベント情報





# 謹賀新年

謹んで新春のご挨拶を申し上げます。

旧年中は、会員様をはじめ、皆様方には格別のお引き立てを賜り、厚く御礼を申し上げますとともに、日頃からプレア通信をご愛読いただき心より感謝申し上げます。

昨年は、三月十一日に、東北地方を千年に一度の東日本大震災という災害があり、大変な一年でございました。被災された方々には改めてお見舞いを申し上げます。

私たちプレアホールでは、少しでも何か役にたてる事はないかと思ひ、震災直後に食料や飲料水、生活必需品などの支援助物資の提供に始まり、八月には、宮城県石巻市の石巻葬儀社に霊柩車を一台寄贈いたしました。また日本赤十字社に感謝祭イベントで、皆様方からいただいた

売上金を義援金として、全額寄付させていただきました。ご協力誠にありがとうございました。

一日も早い復興のために、ボランティア活動や義援金の寄付など、私たちプレアホールにできることは微力ではございますが、継続してまいりますので、今後ともよろしくお願い致します。

プレア通信では、皆様方からいただきました貴重なご意見、ご要望を参考に、地元千葉県内のお役に立てる情報を中心に読みやすく、楽しい記事やコーナーを企画してまいります。これからも皆様方のご期待にお応え出来るように、社員一同一層努力して参りますので、本年も変わらぬお引き立ての程を、よろしくお願い申し上げます。

皆様方のご健康と、ご多幸を心よりお祈り申し上げます、新年のご挨拶といたします。

平成二十四年 元旦

富士典礼株式会社

代表取締役社長

富岡琢磨



# ちばの歩き方 20

## 富津市

### マザー牧場

皆さんご存知のマザー牧場は、今年50周年を迎えました。広大な敷地では、牛・羊・アルパカ等、たくさんの動物とふれあえ、「乳牛の手しほり体験」や気まぐれなこぶたを追いかけてゴールを目指す「こぶたのレース」など、動物ふれあいイベントを毎日開催しています。春の菜の花、夏の黄花コスモス、秋のサルビアなど、四季折々の花(これからはスイセン)が広大な花畑を彩り、いちご、ブルーベリーなど季節ごとの味覚狩りも楽しめます。東京湾が一望できる観覧車、21mのパンジージャンプ、迷路など、様々なアトラクションも充実しているので、大人から子供までのんびりと楽しむことのできるエンターテイメントファームです。家族みんなで出かけてみてはいかがでしょうか？



### 高石山自然動物園

高石山のふもとにある自然公園で、昭和31年に国の天然記念物に指定された[高石山ニホンザル]の生息地です。野生の猿は確認されているだけでも1000匹以上いるそうです。この動物園では、そんなニホンザルを餌付けし、山の斜面に設置された広いケージで約130匹飼育しています。まさに猿の楽園ですね!! 受付でエサ(100円)を購入すれば、ケージの外から与えることもでき、身近に猿を観察できるようになっています。



約2000坪の園の中にある水場では、若い猿達が泳いだり、ジャンプして飛び込んだりと元気に遊んでいます。また子猿は、ぬいぐるみのように可愛くて、お母さん猿に近づいて見ているだけで和みます。皆さんも、美味しい空気と可愛い猿達に会いにでかけてみませんか？



〈所在地〉富津市田倉940-3  
 〈TEL〉0439-37-3211  
 〈営業時間〉12月~1月(平日)10:00~16:00  
 (土日祝)9:30~16:00/2月~11月(平日)  
 9:30~16:30 (土日祝)9:00~17:00  
 〈入場料〉  
 ・大人(中学生以上) 1,500円  
 ・小人(4歳~小学6年生) 800円  
 ・同伴犬1頭 500円  
 〈休園日〉1月10日(火)~13日(金)  
 〈駐車料金〉二輪車300円/乗用車800円  
 〈アクセス〉木更津南ICが君津ICから、  
 国道127号線を館山方面に向かい、常代  
 交差点を左折。あとは看板通りです。  
<http://www.motherfarm.co.jp/>



〈所在地〉富津市豊岡1779  
 〈TEL〉0439-68-0923  
 〈営業時間〉9:00~17:00  
 〈入園料〉大人300円/小人100円  
 〈休業日〉なし  
 〈駐車料金〉無料(普通車で30台可)  
 〈アクセス〉館山自動車道富津中央IC  
 ~国道127号線を館山方面へ、国道  
 465号線、県道88号線を経由25分

### 明治百年記念展望塔

明治100年を記念してつくられた「明治百年記念展望塔」は、富津岬の最先端にある、五葉松をかたどった展望塔です。いくつもの台を重ねたような特徴ある造形が目を引きまします。冬場の空気の澄んだ時には、東京湾や三浦半島を一望できるだけでなく、富士山もくっきりみえ関東の富士見百景にも選ばれています。時間帯で表情をかえる岬の向こうやひっきりなしに往来する大小の船をみていると、いつしか時間の経つのも忘れ、なぜか気持ちグスッとします。さらにおススメは夜の展望塔です。360度星の世界は、宇宙の中に足を踏み入れた様な神秘さをお感じいただけます。晴れた日に富津に来たら是非登ってみてください。  
 ※震災の影響で一部立ち入り禁止区域がございますのでお気を付け下さい。



〈所在地〉富津市富津2280  
 〈TEL〉0439-87-8887(富津公園管理事務所)  
 〈駐車料金〉無料駐車場あり  
 〈アクセス〉館山自動車道、木更津南ICから国道16号線直進、県道255号線を岬先端に向かって約20分

### KANAYA Art Museum 金谷美術館

「石と芸術のまち金谷」を合言葉に2010年3月にオープンしたばかり。なんと芝貼りや整備は地元の小学生や地域のボランティアの方々がお手伝いをしているというまさに地域密着型の美術館です。本館(写真右)は、鋸山の石切丁場跡をモチーフにしており美しい館内には、時節に沿ったテーマで年4、5回の企画展を開催しています。

1月28日~4月1日は『白井煙草』の展覧会を開催します。金谷には煙草に所縁の土地であり、多くの作品が遺されています。煙草が終生描き続けた作品には自然を見つめる画家の優しい眼差しが入り込み、自然を求め当地を訪れる人々に安らぎを与える事でしょう。私達が普段忘れがちな自然への思いを再確認するためにも訪れてみてはいかがでしょうか?とは言っても美術館に行きなれていないから...という方でもご安心下さい。ご予約をすれば、素敵な職員の方が一点づつ丁寧に説明して下さいますよ~。鋸山を眺めながらお抹茶(有料)で休憩もできます!!



〈所在地〉富津市金谷2146-1  
 〈TEL〉0439-69-8111  
 〈営業時間〉10:00~17:00(入館は16:30迄)  
 〈入館料〉一般800円/中・高生500円  
 小学生200円/小学生未満 無料  
 〈休館日〉毎週水曜日(祝日の時は翌日)  
 〈駐車料金〉無料駐車場あり  
 〈アクセス〉館山自動車道富津金谷ICから3分/JR浜金谷駅から徒歩3分  
<http://kanayaart.com>





## 漁師料理 かなや

東京湾の玄関口にある、半島まるごと食事処の『漁師料理かなや』漁港直送の新鮮な魚を使った活機料理のお店です。店内に入ると目につくのが、左右の大きな生簀！！そして、窓から晴れた日は、富士山・大島・三浦半島が一望でき、夕日は特にきれいです★室内席の他にテラス席もあるので、潮風にあたりながら魚介類を堪能できます。駐車場より海へ降りると磯遊びもでき、とっても楽しめます。メニューはナント約150種類！その中でもオススメは、人気ナンバーワンの『かなや』定食。活アジ他刺身4点盛と、豪華な定食★もちろん貝類もオススメ。他店では食べられないメニューが盛りだくさんなので、是非行ってみたい？

貝焼きAセット 1,890円



長寸30cmもある大海老!!!



おばけ天丼 2,830円



<住所>富津市金谷525-17  
<TEL>0439-69-8101  
<時間>  
月～金 9:00～18:00(L.O.17:30)  
土・日・祝 9:00～19:00(L.O.18:30)  
<定休日>無休 <駐車場>あり

## かん七

多くの芸人さんや、テレビで紹介されているこちらのお店。店内は和の雰囲気、とても落ち着いています。富津と言えば『はかりめ』。この地域では穴子のことを『はかりめ』と言います。中でも、はかりめ天丼が大人気！ふわふわの穴子にサクサクの衣で、甘いたれがかかってとっても美味！大きな穴子が2本も入っており、ボリューム満点！食べきれないときは、お土産として持ち帰るので小食の方でも安心です。さらに、珍味のかじめ汁がオススメです☆一口飲めば磯の香りが口の中に広がり、つついクセになってしまうそうです。さらに、お魚以外の食材にもこだわりがあり、お店の御主人自らが野菜を作っています。



上寿司 1,365円



はかりめ天丼 1,260円



<住所>富津市千種新田1164  
<TEL>0439-65-1417  
<時間>11:00～15:00  
16:30～22:00  
<定休日>火曜日 <駐車場>あり

## Pizza-Gonzo

石のまちの魅力に惹かれて、東京から金谷へやってきた店主の福倉さん。ピザを焼いている石窯は、鋸山から切り出される房州石を使い、全て手作りだそうです。そんな愛情たっぷりの手作り石窯で焼かれるピザは、おこげの部分はカリッと香ばしく、生地はもちもち！！女性に大人気なピアンカは、肉厚な生ハムとベビーリーフがトッピングされていて彩り鮮やか★ドレッシングには酸味がきいていて絶品♪ピザとデザートがコラボしたデザートピザもオススメ。もちもちの生地にはりんご、蜂蜜、シナモン、バニラアイス…と、新感覚のデザート！ほかほかの生地には冷たいアイスがとろ～り★一度食べたらやみつきになります！他にもサラダや、アイスティラミスなどメニューも豊富です！



ピアンカ S:1,000円  
(生ハムとベビーリーフ)



デザートピザ S:680円  
(りんご、蜂蜜、シナモン)

※地域の農家で農作物を収穫し、オリジナルのピザを作る体験もあります。詳細はお問い合わせ下さい。都市農村交流協議会 TEL:090-7447-8464

## ザ フィッシュ the Fish

the Fishは、目の前の海で獲れた新鮮な魚介類を和・洋、経験豊かな料理人が調理しているお店です。海側の席は180度オーシャンビューで碧い海を眺めながら漁港直送の新鮮な魚介料理を味わえます。the Fish1番のオススメは、地元金谷で水揚げされた地魚と一品料理がセットの金谷刺身御膳。新鮮さはもちろん、とってもボリューム満点！人気ナンバーワンを争う中の1つです☆さらに、水揚げがあった時だけの限定メニューとして金目鯛の煮つけ御膳もオススメ。他にも、本格的なシーフードカレーや、パスタなど種類も豊富★また、人気のバームクーヘンや、金谷漁港直送の鮮魚などをショッピングエリアでお買い求めいただけます。



海鮮丼 1,890円



金谷刺身御膳 1,890円



<住所>富津市金谷3869-2  
<TEL>0439-69-2840  
<時間>11:00～18:00  
<定休日>水曜日  
<駐車場>あり



<住所>富津市金谷2288  
<TEL>0439-69-2161  
<時間>  
<ショッピングエリア> 9:00～18:00  
<レストラン> 11:00～17:30  
<定休日>無休 <駐車場>あり

\*05\* 【正解】ワサビ。動きすぎると涙が出ることからきています。他にもガリ(ショウガ)、アガリ(お茶)、シャリ(酢飯)、ムラサキ(醤油)、キツ(かんぴょう、京都の赤津川地方が名産のため) などがあります。

【正解】④醤油。ペットボトルは、日本では1977年に醤油の容器として初めて使用されました。 \*07\*





# ちょい干しレシピ



今回は野菜を干して調理してみました。乾燥野菜は、甘くて味も濃厚になり野菜によっては、栄養価も上がります。噛みごたえもあるので少量で満腹になりやせる…と思ったのですが、美味しくてつい食べ過ぎてしまいました(笑) 皆さんも太陽のエネルギーを味わってみませんか？

## きのこ

旨味と香りが増し濃厚です。特に干しいたけは、カルシウムの吸収を高めるビタミンDが数十倍増えます。



エリンギとしめじに挑戦!!洗わずに軽くふき、石づきを取り、さいて2日干してみました。



### きのこがこ〜いパスタ



◎1人前の分量◎  
きのこ(何でもOK)、パスタ1人分、オリーブオイル適量、んにく1かけ、バター10g、醤油少々、塩コショウ少々、パスタをゆでる水と塩少々

- ①大きめの鍋でお湯をわかしてから塩を入れ、パスタをゆでます。(ゆで汁約大さじ2杯はあとで使うので取っておきます)
- ②オリーブオイルでんにくを炒めます。
- ③きのこ①のゆで汁(大さじ2)も加え炒めます。
- ④バターと醤油を入れ炒めてから、パスタを加えます。
- ⑤塩コショウで味を整えます。味が薄い時は醤油で調整して下さい。



干した方が味が濃くなっておいしかったです。かさも減るのでたっぷり食べれます。ベーコンかういunnerを入れてもGood!! 大根おろしやさざみり、さざみじそをのせて食べてもGood!!

## 干し野菜を作るポイント

- \*野菜は薄切りで、重ならないように並べます。
- \*干す道具はザル、ネット、新聞紙など何でもOK。(新聞紙の場合、水分を含んだら交換しましょう)
- \*湿気の少ない晴れた日に風通しのよい場所で。
- \*日が沈んだら室内にとりこみましょう。
- \*長期保存をするなら2~3日連続干してカラカラに、歯応えを楽しむなら数時間だけ干しましょう。
- \*扇風機を回した室内、自宅の乾燥機、冷蔵庫の中でも作れますが天日干がおススメです★



## なっとう

カリウム1.5倍、鉄分1.8倍、ミネラル分も増加。酵素の働きを活発にする亜鉛は、2倍!!便秘解消にも◎



大粒豆を使用。ザルで洗いぬめりを取り水気を取ってからキッチンペーパーの上で2日干す。



### ほくほくなっとうじる



◎4人前の分量◎  
干した大粒納豆2パック、豆腐1/2丁、干した大根の葉1本分、だし汁5カップ、味噌大さじ3(お好みで調整)

- ①鍋でだし汁をわかしてから干した納豆を入れます。乾燥した大根の葉を1cm位に切り入れます。
- ②味噌を加えます。(お好みで調整)
- ③豆腐をさいの目に切り、中に入れます。
- ④一煮立ちしたら出来上がりです。



小粒より大粒の方が食べごたえあり!!洗ってネバネバを取るのに納豆が苦手な人でも食べられそう~(o)~ ほくほくしていて食感もやわらかく、心身ともに温まるおいしい一杯です☆

## トマト

乾燥することで旨み成分のグルタミン酸が凝縮されるのでドライトマトは、より旨み成分が強くなります。



へたを取り、種はあってもなくてもどちらでもOK!今回は両方で実験。2日干しました。



### トマチーオムレツ



◎2人前の分量◎  
プチトマト10個(お好みで)、アンチョビ3枚、スライスチーズ1枚、パズルの葉2枚、コンソメ顆粒ひとつまみ、コショウ少々、オリーブオイル大さじ1、バター10g

- ①トマトは斜め(切りづらければお湯で少し戻す)アンチョビも細かく刻む。チーズとパズルの葉は手で大きめにちぎっておく。
- ②卵をボールに割りほぐし、①とコンソメ顆粒、コショウを入れる。
- ③煎したフライパンにバターとオリーブオイルをひき、②を流し入れ大きくかき混ぜて蓋をし、弱めの中火で焼き上げて出来上がり。



濃厚なドライトマトとアンチョビのしょっぱさとチーズが相性よくからまっておいしいオムレツができました。コンソメ顆粒は入れすぎるとしょっぱくなりますのでご注意ください

## きゅうり

栄養価は高いきゅうりでも干すと苦味が抜け、洗練された味になります。



3等分にきゅうりを1/4に切ります。表面が濡れているら軽く拭き取って下さい。



### カリコリチャーハン



◎2人前の分量◎  
干したきゅうり、しらす大さじ2、アーモンド15~20粒程度、ご飯2膳分、コショウ少々、醤油少々、味(お好みで)

- ①干したきゅうりを1cm幅に切る。
- ②アーモンドも適当に砕きます。
- ③焼き目が付いたらご飯としらすを入れ、塩コショウで調味します。
- ④煎鍋から香り付けに醤油を少し入れ、お好みで味をかけて出来上がり。



えっ...!?きゅうりのおいしい...チャーハン?? 恐る恐る口に入れたら... 進んでおかわりしてしまいました。アーモンドは少ない方がいいという意見もあるのでお好みで。

## ながいも

古くから滋養強壮食品として珍重されてきました。乾燥したものは、漢方の生薬として扱われてきた様です。



皮をむき、厚みのある1cm幅の拍子切りにして長芋の本バネバをふき、2日干してみました。



### ながいもステーキ



◎4人前の分量◎  
干した長いも1本、オリーブオイル適量、塩少々、バター10g、醤油少々、ブラックペッパー(お好みで)

- ①干した長いもをオリーブオイルでソテーする。
- ②香ばしい色がついたら塩で味を調整する。
- ③バターを加え、コクを出す。
- ④醤油とブラックペッパーをお好みでかけて出来上がり。



社内の試食でも「おいしい!!」と評判だったメニューです。お酒のおつまみにも、ご飯のおかずにもなりますので、家族みなさんと味わってみてください。



# 知って得する 病気のアレコレ<sup>No.01</sup>

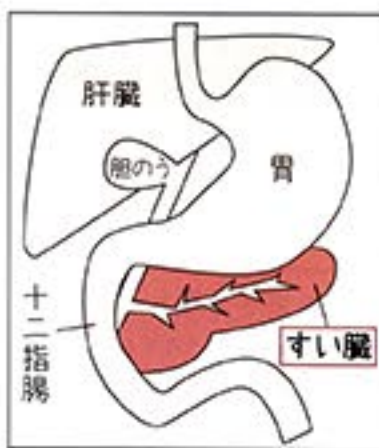
昨年、有名芸能人さんが次々と「急性すい炎～すい臓が溶けてしまうこともある病気～」により休業というニュースが続きました。溶けるなんて恐ろしいですね…一体、どんな病気なのでしょう？

## すい炎の症状とは？

すい炎は、その重症度によって様々な症状が見られます。最も多いのは、痛み。その痛みは「みぞおちから肋骨の下側に沿ったあたり、上腹部が刺しこむような痛み」「焼けるような痛み」「泣き叫んで狂ってしまうような痛み」「ひどくなると、背中の方にまで痛みを感じることもあるそうです。激痛で、お腹を抱え込んで、立っていることも寝ていることもできないような状態になる人も…短時間で終わるような痛みではなく、長く続くことが特徴です。

次の特徴としてあげられるのが、吐き気です。吐き気があるだけならばいいのですが、吐いてしまっても楽にならないのが特徴です。

第3に発熱があげられます。37℃から38℃の熱が出ます。この他にも危険な症状があります。すい炎は、すい液がすい



この病気にかかる人は、年間およそ57000人。最近20年で4倍ほどに急増しています。

臓の細胞を壊して殺してしまう病気なので、重症急性すい炎にかかると、重症急性すい炎だけでなく、周りの臓器まで壊してしまう可能性があります。そうなるにつれて呼吸困難、黄疸、尿量の減少、精神が錯乱するほどの激痛、ショック状態などの症状が現れて、早急に治療をしなければならなりません。重症急性すい炎は集中治療や手術が行われますが、重症度によっては致死率が10%を超えることもあり、国の難治性疾患として指定されています。

## すい炎の原因は？

原因のトップは…アルコールです。ではどのくらい飲むと危険なのかというと、一日60g以上のアルコールを毎日飲んでいる人…それはビールでは1.2リットル、日本酒では2合強、ワインではグラス3杯ほどです。ドキッとする量ですよ。

さらに、一度に100g以上のアルコールを飲んだ場合(ビールでは2リットル、日本酒では4合強、ワインではグラス5杯)、24時間以内に急性すい炎を発症するリスクは飲んでいない人に比べ4.4倍になります。ストレス発散のための飲酒は、つい飲み過ぎてしまいますので飲酒の習慣としては良くありません。

ゆつくり楽しみながらお酒を飲み、たまにはお酒を飲まず、すい臓を休ませる「休すい日」を作りましょう。

おなかと背中にとんと不調を感じたらすい臓のことを思い出してみてください。



# 最新の寒さ対策グッズ

売り切れの場合はご了承ください。



**ソーラーカイロ**  
¥3,480  
LEDライト付きで繰り返し使える便利な電子カイロ。防災グッズとしても。

▲セブンネットショッピングより



**ホカティ**  
¥1,050  
イチヨウ葉エキスのほか5種類の植物由来エキスを配合。しっとり、じんわり温まるよ。

▲セブンネットショッピングより



**ニットルームブーツ**  
¥3,045  
クッションがきいていて足にやさしく、床の冷たさも伝えにくく保温効果もバッチリ♪

▲楽天市場より



**アロマネックピロー**  
¥3,800  
上質で清潔な天然麦とラベンダーが詰ったネックピロー。肩がこったらチンしてあてるだけ。

▲楽天市場より



**モファ マイクロファイバーマフラー**  
¥1,200  
人の心を幸せにする力があるマイクロファイバーの毛布…いつでもどこでもあなたと一緒に。

▲楽天市場より



**あったかスプレー**  
¥1,470  
肌から発散される水蒸気を吸収して発熱をするしくみです。節電対策にも寒さ対策にも。

▲東映株式会社より



**ぬいぐるみゆたんぽ**  
¥5,292  
ユニークな湯たんぽを作るドイツのメーカー。品質、安全性も審査機関で認定済みです。

▲アマゾンより



**おなかくるり**  
¥2,600  
お腹が温まると、血液の巡りがよくなって体全体が温かくなります。薄くても丈夫です★

▲ほかほか村より



# 私は絶対に大丈夫!!

被害に遭ったみなさんがそう思っていました…。



## オレオレ詐欺 「携帯電話番号が 変わった」は詐欺!!



## 還付金等詐欺

## 「ATMに行って 下さい」は詐欺!!



# 警察へ通報を

千葉県警察本部 振り込め詐欺緊急対策本部



# 動物カフェの基本マナー

### 動物カフェとは？

最近流行りの動物カフェとは、ドッグカフェ、猫カフェ、ウサギカフェ、鳥カフェ等動物と交流できるカフェが話題になっていきます。住宅事情、仕事や学校が忙しかつたりで動物が好きだけど飼えない人の癒しの場になっていきます。その中でも大雑把に分けて2種類あります。

### ① 休息を楽しめるカフェ

主にドッグカフェのことを言います。散歩のついでに立ち寄り、飼い主同士で交流したり、ワンちゃんに社交性を付けさせたりと愛犬家の憩いの場として利用されています。ほとんどのお店で、オリジナルのワンちゃん専用メニューが作られています。その種類も豊富で、主食やクッキーなどのおやつ、パースデーケーキなども作っているお店もあります。

### ② その他動物カフェ

①がペット同伴での来客を前提としているのに対し、こちらはお店が飼育している動物と過ごすことを目的としたカフェです。鳥などは羽や糞の問題があるので観賞のみですが猫ちゃん、ウサちゃんと同じスペースでくつろげ、触れることもできます。動物好きでも事情があつて飼えない…という方に人気のお店です。

### ドッグカフェのマナー

愛犬と一緒にドッグカフェに入りたい…でもマナーがわからなくて心配。そんな方の為に、どの様にしたら良いかをご紹介します。

#### ★最初に★

今回に限らず、病気をうつさないように予防接種をしましょう。また、「待て」や「お座り」など最低限のしつけも必要です。

#### ★お店に入る前に★

①店内で粗相をしないように、必ず先に済ませておきましょう。万が一の時に備えて、ティッシュや、消臭スプレーも用意しておきましょう。お店によつては、マナーベルト(※)の着用をお願いしている場合もあります。

#### ★店内にて★

①お店によつてワンちゃんがイスに座ってもOKのところもありますが、必ずマナーベルト(※)を付けてから座らせましょう。貸出しているところもありますので確認しましょう。  
②必ずリードをつけ、リードは短くもち、動き回らないようにしましょう。普段おとなしい子でもいつもと違う環境などの影響で思わぬ行動に出してしまうかもしれませんので目を離さないようにしましょう。



マナーベルト(※)

### 猫、ウサギ…カフェのマナー

お店で飼育している猫ちゃんやウサちゃんですので、気を付ける部分が多くなります。

#### ★服装★

普通に過ごしていれば服が汚れることはありませんが、予測できない動物の行動により、服が汚れてしまふことがあります。また爪が引っかかってしまう事も考えられますので、ストッキングなどひっかけやすい服装は控え、汚れてもよい服装にし、スカートよりもジーンズの方が動きやすく適しているとおススメです。

#### ★写真や動画撮影★

多くのお店がOKしていますが、フラッシュ撮影は動物たちがビックリしてしまうのでやめましょう。そしてなるべく他のお客さんを写さない様にし、近くにいる動物を撮る際は一言声をかけた方が良いでしょう。

#### ★扱い方★

寝ているところを起こされたり、強引に触られたり抱っこされたりすると、非常にストレスが溜まります。丁寧に扱うことを心がけましょう。また、抱っこ禁止のお店や店員さんが膝に乗せるお店もあるので、入店時に確認した方が良いでしょう。大きな音や声を出すことも、ビックリさせてしまう原因にもなります。

いかがでしたか？今回の内容は全て基本的なことですが、お店によつてもそれぞれマナーが違いますので、一度確認しておくとうれしいですね。



# 東日本大震災 復興と復幸… わたしたちにできること②



『被災地を応援しよう！』から始まったこの企画第二弾。今回ご紹介するのは、東北地方の南部に位置し、面積は北海道、岩手県に次ぐ全国第3位です。この度の地震発生から1年が経とうとしている現在でも、原発問題や風評被害などに苦しんでいます…しかし、福島県はおいしいお土産や有名な観光地など見どころがいっぱい。一部ですが本誌で紹介させていただきます。また、大好評のプレゼントコーナーでは「喜多方ラーメン」をご用意しました。ぜひご応募下さい!!



- ★: 会津若松市
- ★: 磐梯地方
- ★: いわき市
- ★: 郡山市
- ★: 田村市
- ★: 全域



**赤ペコ**  
赤ペコとは会津地方の郷土玩具で、体色の赤は魔退けの効果があるといわれています。会津若松駅には会津のキャラクター『あかペス』が飾られています。さらに、あいつライナーにペイントされており、あかペス車ともいわれています。



**野口英世**  
清作(英世)は1歳半の頃、回炉裏に落ちて左手に大火傷を負い、手術はしましたが完治しませんでした。しかし清作は、その時に医学の素晴らしさを知り、医者への道を志すことになりました。その結果、世界中の人々の命を救うこととなりました。



**福島のお土産**といえば、ずっと変わらないやさしい味わいの「ままとある」。バターを使った生地でミルク味のおんを包み込んだ焼き菓子。5月頃まで期間限定のチョコ味も販売しています。  
通信販売：0120-23-1010(10~17時)



福島市では、極上の桃がとれるとして、「あかつき」「黄金桃」など、甘くて絶品な桃で有名です。その絶品の桃をジュースにしたものがお土産にとっても人気★果樹園によって味も違うので、いろいろ飲み比べてみるのもオススメです。



絵ろうそくの歴史は古く、今から500年ほど前に宝徳年間、時の領主芦名盛信が漆の桶樹を奨励したことに始まったといわれています。寒い冬には花がなく、仏壇に供える花の代わりに絵ろうそくを飾るようになったのです。



会津の殿さまが、信州高遠藩で育ち寛永20年会津藩主となって以来、大根おろしそばを高遠(たかとお)そばと言ったことが由来となっています。長ネギを箸がわりに用いて、薬味を煮て召し上がります。



冬の最高の贅沢として「あんこう」があげられます。福島県は日本有数の水揚げ高で、捨てる場所が無い魚といわれています。また、身が柔らかく「吊し切り」という特別な方法で、下あごに紙(はり)をかけて吊してさばかれます。



「イカ人参」とは福島県の料理で、家庭によってそれぞれ味や具が違ってきます。伝統的には、人参とスルメを細切りにした物ですが、最近では昆布や数の子を入れる場合もあります。基本的には、醤油・日本酒・みりんが味付けされます。



**あぶくま洞**  
およそ8000万年という歳月をかけてつくられた大自然の造形美…全長約600mの洞内は、天井から大きく下がる鍾乳石や床下からタケノコのように堆積してできる石筍(せきじゅん)など、千変万化の神秘の世界が続いています。  
滝根町観光協会：0247-78-1204



会津若松市のシンボル鶴ヶ城。数多くの戦国大名が治め、幕末戊辰の戦役でも有名なこの城は現在、鶴ヶ城博物館として貴重な資料を展示しています。城の周りに広がる石垣や桜が美しいと、市民の方にも人気の高いスポットです。  
会津若松市観光公社：0242-27-4005



磐梯山を元は『いわはしやま』と読み、天に繋がる石(磐)の梯子に見立てられたという意味です。日本百名山に選定されており、四季折々に姿を変え、特に新緑の季節と紅葉の季節は登山客で賑わっています。裏から見ると、一変して山体崩壊の跡の荒々しい姿を見ることもできます。



**スパリゾートハワイアンズ**  
福島第一原発から約50kmほど離れた場所にあるスパリゾートハワイアンズ。地震発生時のスタッフの対応やフラガール達の活動がテレビなどで注目されました。私たちがぜひ『プレア通信で紹介したい!』と思い連絡をとり、協力していただくことになりました。

ハワイアンズは、温泉を利用したテーマパーク、ホテル、ゴルフ場などで構成されています。大浴場や水着を着て楽しめる温泉、ギネスワールドレコーズにも認定されている世界最大の大露天風呂など飽きることなく楽しめます★また、2月8日には常夏の遊園地「ウォーターパーク」や、新しいハワイアンズ流のホテル「モノリス・タワー」がオープンします。  
そして、忘れてはいけないのがフラガール達の素晴らしいショー!! 迫力満点で、感動しますよ〜♪ ぜひ遊びに行ってみてください★  
TEL:0246-43-2644(9:30~18:30)



**present** ばんないしょくどろ  
**坂内食堂**

**喜多方ラーメン 5人前セット**

限定  
100名

官製葉書に住所・氏名・電話番号・感想をご記入の上、下記宛にご郵送ください。2月15日消印まで有効です。皆様からのご応募お待ちしております。

〒263-0044 千葉市稲毛区小中台町356-13 富士典礼(株)  
『喜多方ラーメンプレゼント係』まで

**内容** 喜多方ラーメン 5人前セット(麺・スープ・ラード)

※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※14※ 【注釈】○: バスアツ共和国のハダツウェイ自然保護区内、水深約3mの海底に郵便局が設置されています。郵便局員4人がダイビング用具を備用し、ハカキの販売や郵便作業にあたっているそうです。

【注釈】◎: 中野静内、美味、売上げが上がらないことに悩んだ製菓の依頼で、中野静内が考えた「赤土用土の日」というキャッチコピーがきっかけで広まったとされています。※15※



## 震災孤児・震災遺児への 基金へ寄付を行っています

- \*震災孤児・・・震災によって両親を失った子ども
- \*震災遺児・・・震災によってひとり親家庭になった子ども

当社では、御葬家様がお式に参列された方々へお返しする返礼品の商品の一部に『こども未来創造基金対象商品』がございます。御葬家様の金額面でのご負担はございません。岩手県・宮城県・福島県の基金へ按分されます。

命のお見送りから命のはじまりへ、  
『子ども』へと未来をつなげましょう

←被災地の子どもたちが描いた絵です。

がんばろうニッポン ～絆～  
こども未来創造基金

次回のイベント

1月20日(金)	やすらぎパーク茂原 葬儀霊園合同	相談会	10:00~15:00
1月22日(日)	成田・ボンベルタ	相談会	10:00~17:00
2月 5日(日)	プレア稲毛ホール	相談会	10:00~14:00
2月11日(土)	プレア市原ホール	相談会	10:00~15:00
2月17日(金)	プレア市原ホール	相談会	10:00~15:00
2月26日(日)	成田・ボンベルタ	相談会	10:00~17:00

※日時が変更になる場合がございます。詳細は下記へご連絡ください。

あなたの街の  
プレアホール



お気軽にお立ち寄り  
ご相談下さい



プレア稲毛ホール

〒263-0044  
千葉県稲毛区小中台町356-13  
☎ 043-206-4444



プレア茂原ホール

〒297-0073  
茂原市長尾2532  
☎ 0475-23-4444



プレア成田ホール

〒286-0046  
成田市飯仲1-19  
☎ 0476-24-4444



プレア市原ホール

〒290-0056  
市原市五井1738-5  
☎ 0436-23-4444



プレア若葉区民プラザ

〒264-0025  
千葉県若葉区都賀3-30-8  
☎ 043-231-6646



プレア茂原プラザ

〒297-0073  
茂原市長尾2673-4  
☎ 0475-23-4444



フジペットセレモニー

〒263-0051  
千葉県稲毛区園生町552  
☎ 0120-482-940

☎ 0120-00-4422

www.prayerhall.com